



Ελληνική Εταιρεία  
Αθηροσκλήρωσης



EAS  
European  
Atherosclerosis  
Society

Υπό την Αιγίδα:  
Ευρωπαϊκής Εταιρείας  
Αθηροσκλήρωσης



Διεθνούς Εταιρείας  
Αθηροσκλήρωσης



# 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**5-6**  
Δεκεμβρίου  
2025  
Divani Caravel  
**ΑΘΗΝΑ**



[www.has2025.gr](http://www.has2025.gr)

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



Ελληνική Εταιρεία  
Αθληροσκήλρωσης

Υπό την Αιγίδα:



Ευρωπαϊκή Εταιρεία  
Αθληροσκήλρωσης



Διεθνούς Εταιρείας  
Αθληροσκήλρωσης

## Περιεχόμενα

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ● Διοικητικό Συμβούλιο & Ομάδες Εργασίας .....                                         | 3  |
| ● Συνοπτικό Πρόγραμμα .....                                                            | 5  |
| ● Επιστημονικό Πρόγραμμα .....                                                         | 7  |
| ● Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025 .....                                                    | 7  |
| ● Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025 .....                                                      | 13 |
| ● Δορυφορικά Συμπόσια / Διαλέξεις .....                                                | 19 |
| ● Ευρετήριο Προέδρων / Ομιλητών .....                                                  | 22 |
| ● Προφορικές Ανακοινώσεις:<br>ΠΑ01 - ΠΑ06 .....                                        | 29 |
| ● Προφορικές Ανακοινώσεις:<br>ΠΑ07 - ΠΑ15 .....                                        | 32 |
| ● Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις<br>με σύντομη παρουσίαση<br>(ΗΑΑ01-ΗΑΑ48) ..... | 35 |
| ● Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις<br>(ΗΑΑ49-ΗΑΑ99) .....                          | 49 |
| ● Επιστημονικές Πληροφορίες .....                                                      | 66 |
| ● Γενικές Πληροφορίες .....                                                            | 68 |
| ● Χορηγοί .....                                                                        | 70 |

# Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Πρόεδρος:           | <b>Δ. Παναγιωτάκος</b>  |
| Αντιπρόεδρος:       | <b>Β. Κώτσης</b>        |
| Γενικός Γραμματέας: | <b>Ν. Κατσίκη</b>       |
| Ειδικός Γραμματέας: | <b>Θ. Φιλιππάτος</b>    |
| Ταμίας:             | <b>Τ. Νομικός</b>       |
| Μέλη:               | <b>Χ. Άντζα</b>         |
|                     | <b>Ε. Λυμπερόπουλος</b> |
|                     | <b>Χ. Μηλιώνης</b>      |
|                     | <b>Φ. Μπάρκας</b>       |
|                     | <b>Χ. Μπουτάρη</b>      |
|                     | <b>Α. Τσελέπης</b>      |



---

## Ομάδες Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

---

### ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ



|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| Εκλεγμένος Πρόεδρος | <b>Ρίζος Χρήστος</b>         |
| Αντιπρόεδρος        | <b>Σφήκας Γεώργιος</b>       |
| Μέλη                | <b>Αναγνωστής Παναγιώτης</b> |
|                     | <b>Μπουτάρη Χρυσούλα</b>     |
|                     | <b>Αναστασίου Γεωργία</b>    |

### ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Εκλεγμένη Πρόεδρος | <b>Μαγριπλή Εμμανουέλα</b> |
| Αντιπρόεδρος       | <b>Κούβαρη Ματίνα</b>      |
| Μέλη               | <b>Χελιώτη Ελένη</b>       |
|                    | <b>Βασιλάκου Τόνια</b>     |
|                    | <b>Κοτρογιάννης Ιάσων</b>  |

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ



|                     |                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Εκλεγμένος Πρόεδρος | Κυριαζής Ιωάννης                                                          |
| Αντιπρόεδρος        | Ζβίντζου Ευαγγελία                                                        |
| Μέλη                | Ντεκουάν Φίλιππος Σεμπάστιαν<br>Κοκκινοπούλου Άννα<br>Παπαδοκωστάκη Ελένη |

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ, ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



|                    |                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Εκλεγμένη Πρόεδρος | Ανδρεοπούλου Ουρανία                                            |
| Αντιπρόεδρος       | Λιονής Χρήστος                                                  |
| Μέλη               | Αντωνογεώργος Γιώργος<br>Δαμίγου Ευαγγελία<br>Γεωργούλης Μιχαήλ |

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ



|                     |                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| Εκλεγμένος Πρόεδρος | † Παπαδάκης Ιωάννης                                           |
| Αντιπρόεδρος        | Άντζα Χριστίνα                                                |
| Μέλη                | Ιμπρίαλος Κωνσταντίνος<br>Κοσμίδου Μαρία<br>Βρέντζος Γεώργιος |

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ



|                    |                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------|
| Εκλεγμένη Πρόεδρος | Φλωρεντίν Ματίλντα                                      |
| Αντιπρόεδρος       | Κακαλέτσης Νικόλαος                                     |
| Μέλη               | Αδάμου Αναστασία<br>Λιόντος Άγγελος<br>Σαγρής Δημήτριος |

## ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



|                    |                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------|
| Εκλεγμένη Πρόεδρος | Φραγκοπούλου Ελισάβετ                                   |
| Αντιπρόεδρος       | Τέλλης Κωνσταντίνος                                     |
| Μέλη               | Τσούκα Κατερίνα<br>Μοσχονάς Ηρακλής<br>Πανταζή Δέσποινα |



# Συνοπτικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025

|             | Αίθουσα Μακεδονία                                                                                                                                                                                                                                          | Αίθουσα Πέλλα                                                                  | e-Poster Area                       |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 09.00-10.00 | Διαιτητική διαχείριση ατόμων με μεταβολικά νοσήματα                                                                                                                                                                                                        | Παρουσίαση Προφορικών Ανακοινώσεων                                             |                                     |
| 10.00-11.00 | Σύγχρονη Προσέγγιση της Οικογενούς Υπερχοληστερολαιμίας<br>Ομάδα Εργασίας Οικογενούς Υπερχοληστερολαιμίας<br>                                                             | Επίκαιρα θέματα I                                                              |                                     |
| 11.00-11.30 | Διάλειμμα καφέ                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                | Παρουσίαση e-posters                |
| 11.30-12.30 | Από τα επιδημιολογικά δεδομένα στην εξατομικευμένη πρόληψη της Αθηροσκλήρωσης<br>Ομάδα Εργασίας για την Επιδημιολογία και Πρόληψη Αθηροσκλήρωσης<br>                      | Επίκαιρα θέματα II                                                             |                                     |
| 12.30-13.00 | Δορυφορική Διάλεξη                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                |                                     |
| 13.00-13.30 | Δορυφορική Διάλεξη                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                |                                     |
| 13.30-14.00 | Δορυφορική Διάλεξη                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                |                                     |
| 14.00-15.00 | 14:00-15:00<br>Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                | 14:30-15:00<br>Παρουσίαση e-posters |
| 15.00-16:30 | Αφιερωμένο στη μνήμη της Καθηγήτριας Ι. Ανδρεάδου: Νεότερα δεδομένα στην Παθοφυσιολογία της αθηροσκλήρωσης<br>Ομάδα Εργασίας της Παθοφυσιολογίας της Αθηροσκλήρωσης<br> | Κλινικό φροντιστήριο I<br>Κατευθυντήριες οδηγίες στα καρδιομεταβολικά νοσήματα |                                     |
| 16:30-18.00 | Μεταβολικό σύνδρομο και προδιαβήτης<br>Ομάδα Εργασίας Μεταβολικού Συνδρόμου και Προδιαβήτη<br>                                                                          | Τα highlights των μεγάλων συνεδρίων του 2025                                   |                                     |
| 18.00-19.00 | Δορυφορικό Συμπόσιο                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                                     |
| 19.00-20.00 | Δορυφορικό Συμπόσιο                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                                     |
| 20.00-20:30 | Τελετή Έναρξης<br>Χαιρετισμός<br>Εναρκτήρια Διάλεξη                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                                     |

## Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025

|             | Αίθουσα Μακεδονία                                                                                                                                                                                                                          | Αίθουσα Πέλλα                                                                   | e-Poster Area                       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 09:00-10:30 | Ειδικά θέματα στη βασική και κλινική έρευνα, στην αθηροσκλήρωση και τα μεταβολικά νοσήματα                                                                                                                                                 | Προφορικές ανακοινώσεις                                                         |                                     |
| 10:30-11:30 | Σύγχρονη διαχείριση της Υπέρτασης<br>Ομάδα Εργασίας για την Υπέρταση<br>                                                                                  | Νεότερες θεραπείες στα καρδιομεταβολικά νοσήματα                                |                                     |
| 11.30-12.00 | Διάλειμμα καφέ                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                 |                                     |
| 12.00-13.00 | Ψυχική Υγεία και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος<br>Ομάδα Εργασίας Τρόπου Ζωής, και Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων<br>                                                 | Κλινικό φροντιστήριο II<br>Κατευθυντήριες οδηγίες στα καρδιομεταβολικά νοσήματα |                                     |
| 13.00-13.30 | Δορυφορική διάλεξη                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                 |                                     |
| 13.30-14.00 | Δορυφορική διάλεξη                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                 | 14:30-15:00<br>Παρουσίαση e-posters |
| 14:00-15:00 | 14:00-15:00<br>Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα                                                                                                                                                                                                    |                                                                                 |                                     |
| 15:00-16:30 | Joint Session with EAS<br>Lifestyle as the Foundation of Atherosclerosis Prevention and Care: From Evidence to Implementation                                                                                                              |                                                                                 |                                     |
| 16.30-18.00 | Τι νεότερο στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου;<br>Ομάδα Εργασίας για την Πρόληψη των Αγγειακών Εγκεφαλικών<br> | Θέματα αιχμής στην αθηροσκλήρωση και τα καρδιομεταβολικά νοσήματα               |                                     |
| 18:00-18:30 | Δορυφορική Διάλεξη                                                                                                                                                                                                                         | Σύγχρονες Προκλήσεις στην Αθηροσκλήρωση                                         |                                     |
| 18:30-19.30 | Δορυφορικό Συμπόσιο                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                 |                                     |
| 19.30-20.00 | Δορυφορική Διάλεξη                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                 |                                     |
| 20:00-20:30 | Keynote lecture “Professor M. Elisaf”                                                                                                                                                                                                      |                                                                                 |                                     |
| 20:30       | Τελετή Λήξης - Απονομή βραβείων                                                                                                                                                                                                            |                                                                                 |                                     |



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025

### Αίθουσα Μακεδονία

### Αίθουσα Πέλλα

09:00-10:00

#### Διαιτητική διαχείριση ατόμων με μεταβολικά νοσήματα

Προεδρείο: **Μ. Κοντογιάννη,**  
**Ε. Μαγριπλή**

Άτομο με BMI 42 kg/m<sup>2</sup> και  
αυξημένη χοληστερόλη  
**Μ. Γεωργούλης**

Άτομο με BMI 37 kg/m<sup>2</sup> και  
υπερτριγλυκεριδαιμία  
**Χ-Μ. Καστορίνη**

Άτομο με BMI 35 kg/m<sup>2</sup> και  
σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2  
**Ι. Κεχαγιά**

Άτομο με BMI 31 kg/m<sup>2</sup>, υπέρταση  
και μεταβολικά σχετιζόμενη  
στεατωτική νόσο ήπατος  
**Χ. Κατσαγώνη**

Άτομο με BMI 35 kg/m<sup>2</sup> που  
επιθυμεί να κάνει διαλειμματική  
νηστεία για απώλεια βάρους και  
βελτίωση της καρδιομεταβολικής  
υγείας  
**Α. Γαβριέλη**

#### Παρουσίαση Προφορικών Ανακοινώσεων ΠΑ01-ΠΑ06

(8' παρουσίαση & 2' συζήτηση / ΠΑ)  
βλ. σελ. 29

Προεδρείο: **Κ. Τέλλης,**  
**Κ. Τσούκα**

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025

**10:00-11:00**



**Σύγχρονη Προσέγγιση  
της Οικογενούς  
Υπερχοληστερολαιμίας**  
*Ομάδα Εργασίας για την Οικογενή  
Υπερχοληστερολαιμία*

Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος,**  
**Γ. Σφήκας**

HELLAS-FH Registry: Τι μάθαμε -  
ποια τα επόμενα βήματα;  
**Χ. Ρίζος**

Θεραπευτικές Εξελίξεις στην  
Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία:  
Νεότερα Δεδομένα και Κλινική  
Εφαρμογή  
**Γ. Κολοβού**

Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία  
στην Παιδική Ηλικία: Διάγνωση  
και Θεραπευτική Αντιμετώπιση  
**Σ. Σταμπουλή**

Προσέγγιση ασθενούς με  
οικογενή υπερχοληστερολαιμία  
στην κύηση και το θηλασμό  
**Π. Αναγνωστής**

**Επίκαιρα θέματα I**

Προεδρείο: **Α. Τσελέπης,**  
**Μ. Κοσμίδου**

Αθηροσκλήρωση και  
καρκίνος: υπάρχει σύνδεση;  
**Β. Κατσή**

Φάρμακα για την Lp(a)  
**Χ. Μπουτάρη**

Εξωκυττάρια παγίδες  
ουδετεροφίλων (NETs) και  
αθηροσκλήρωση  
**Δ. Πανταζή**

Υπερ-επεξεργασμένα τρόφιμα και  
αθηροσκλήρωση  
**Ε. Μαργριπλή**

**11:00-11:30**

**Διάλειμμα καφέ**

**e-Poster Area**

**e-Posters με σύντομη παρουσίαση HAA01-HAA11**  
(3' παρουσίαση & 2' συζήτηση / HAA)  
βλ. σελ. 35

Προεδρείο: **Γ. Βρέντζος, Δ. Σαγρής**



## Αίθουσα Μακεδονία

## Αίθουσα Πέλλα

**11:30-12:30**



**Από τα επιδημιολογικά δεδομένα στην εξατομικευμένη πρόληψη της Αθηροσκλήρωσης**  
Ομάδα Εργασίας για την Επιδημιολογία και Πρόληψη Αθηροσκλήρωσης

Προεδρείο: **Ε. Μαγριπλή, Μ. Κούβαρη**

Δυσλιπιδαιμίες στον ελληνικό Πληθυσμό: Αποτελέσματα μελέτης ΠΑΜΕΔΥ

**Α. Ζαμπέλας**

Υπολιπιδαιμική αγωγή στη χρόνια νεφρική νόσο

**Δ. Βλαχάκος**

Μοντέλα πρόβλεψης κινδύνου: πόσο συμβάλλουν στη μείωση της νοσηρότητας στην κοινότητα;

**Δ. Παναγιωτάκος**

Η τεχνητή νοημοσύνη στην επιδημιολογική πρόβλεψη του καρδιαγγειακού κινδύνου

**Χ. Άντζα**

## Επίκαιρα θέματα II

Προεδρείο: **Κ. Κυπραίος, Μ. Γιαννακούλια**

Ο ρόλος της Lp(a) σε ασθενείς με οικογενή υπερχοληστερολαιμία

**Γ. Σφήκας**

Ω-3 λιπαρά οξέα και αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα

**Α. Τσελέπης**

Φλεγμονή και αθηροσκλήρωση: Νεότερα δεδομένα

**Κ. Σταματελόπουλος**

Μείωση της χοληστερόλης και νοητικές λειτουργίες: νεότερα δεδομένα

**Θ. Φιλιππάτος**

**12:30-13:00**

**Δορυφορική Διάλεξη**

βλ. σελ. 19

**13:00-13:30**

**Δορυφορική Διάλεξη**

βλ. σελ. 19

**13:30-14:00**

**Δορυφορική Διάλεξη**

βλ. σελ. 19

**14:00-15:00**

**Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα**

**14:30-15:00**

**e-Posters με σύντομη παρουσίαση HAA12-HAA24**

(3' παρουσίαση & 2' συζήτηση / HAA)

βλ. σελ. 38

Προεδρείο: **Χ. Ρίζος, Μ. Κούβαρη**

**e-Poster Area**

15:00-16:30



### Αίθουσα Μακεδονία

**Αφιερωμένο στη μνήμη της  
Καθηγήτριας Ι. Ανδρεάδου:  
Νεότερα δεδομένα στην  
Παθοφυσιολογία της  
αθηροσκλήρωσης**  
*Ομάδα Εργασίας της  
Παθοφυσιολογίας της  
Αθηροσκλήρωσης*

Προεδρείο: **Ε. Φραγκοπούλου,**  
**Κ. Τέλλης**

Αντιθρομβωτική δράση  
των μικροσυστατικών της  
Μεσογειακής Δίαιτας  
**Σ. Αντωνοπούλου**

Καρδιοπροστατευτικές δράσεις  
των συστατικών του σαφράν  
**Γ. Βαλσάμη**

Αντιφλεγμονώδης δράση  
φαινολικών συστατικών  
**Χ. Κοντογιώργης**

Φυσικά προϊόντα και  
Αθηροσκλήρωση. Από τη βασική  
έρευνα στην κλινική πράξη  
**Π. Ε. Νικολάου**

Οξειδωτικό στρες και  
αθηροσκλήρωση. Γιατί η δόση  
κάνει το φαρμάκι;  
**Τ. Νομικός**

### Αίθουσα Πέλλα

**Κλινικό φροντιστήριο Ι  
Κατευθυντήριες οδηγίες στα  
καρδιομεταβολικά νοσήματα**

Προεδρείο: **Ν. Κατσίκη,**  
**Λ. Ραλλίδης**

Δυσλιπιδαιμία  
**Χ. Μηλιώνης**

Υπέρταση  
**Γ. Στεργίου**

Χρόνια νεφρική νόσος  
**Ρ. Καλαϊτζίδης**

Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Ε. Κορομπόκη**

Κλινική σταδιοποίηση των  
μεταβολικών διαταραχών και των  
επιπλοκών τους: EAS consensus  
2025  
**Β. Κώτσης**



## Αίθουσα Μακεδονία

## Αίθουσα Πέλλα

**16:30-18.00**



### Μεταβολικό σύνδρομο και προδιαβήτης

Ομάδα Εργασίας Μεταβολικού Συνδρόμου και Προδιαβήτη

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής,**  
**Ε. Ζβίντζου**

Ο ρόλος της διατροφής και των διατροφικών συμπληρωμάτων στην πρόληψη του διαβήτη  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**

Εντερικό μικροβίωμα στον προδιαβήτη και το μεταβολικό σύνδρομο  
**Ε. Ζήκου**

Γενετική και Ιατρική Ακρίβειας: Εξατομικευμένες στρατηγικές πρόληψης στον προδιαβήτη και διαβήτη τύπου 2  
**Κ. Γκούσκου**

Η παχυσαρκία ως στόχος σε άτομα με μεταβολικό σύνδρομο  
**Ε. Φουστέρης**

Σύγχρονη διαχείριση του ατόμου με προδιαβήτη  
**Ε. Παπαδοκωστάκη**

### Τα highlights των μεγάλων συνεδρίων του 2025

Προεδρείο: **Χ. Μηλιώνης,**  
**Κ. Σταματελόπουλος**

EAS 2025  
**Ε. Λυμπερόπουλος**

ACC 2025  
**Γ. Γεωργιόπουλος**

ESC 2025  
**Λ. Ραλλίδης**

ADA 2025  
**Β. Τσιμιχόδημος**

EASD 2025  
**Α. Μελιδώνης**

**18:00-19:00**

**Δορυφορικό Συμπόσιο**

βλ. σελ. 19

**19:00-20:00**

**Δορυφορικό Συμπόσιο**

βλ. σελ. 20

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025

20:00-20:30

### Τελετή Έναρξης

Χαιρετισμός

**Δ. Παναγιωτάκος**

Εναρκτήρια Διάλεξη

Προεδρείο: **Χ. Πίτσαβος**

Κλινική Παχυσαρκία: Από τη διάγνωση στη θεραπεία

**Α. Κόκκινος**



## Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025

|             | Αίθουσα Μακεδονία                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Αίθουσα Πέλλα                                                                                                                                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-10:30 | <p><b>Ειδικά θέματα στη βασική και κλινική έρευνα, στην αθηροσκλήρωση και τα μεταβολικά νοσήματα</b></p> <p>Προεδρείο: <b>Φ. Μπάρκας, Χ. Μπουτάρη</b></p> <p>Χρονοβιολογία, διατροφή και κίνδυνος καρδιαγγειακής νόσου<br/><b>Κ. Αναστασίου</b></p> <p>Ολιστικές προσεγγίσεις με βάση την πρωτεωμική στην μελέτη καρδιαγγειακών νοσημάτων<br/><b>Α. Βλάχου</b></p> <p>Η γονιδιακή επεξεργασία (gene editing) ως καινοτόμος φαρμακολογική προσέγγιση στην αντιμετώπιση των διαταραχών των λιποπρωτεϊνών<br/><b>Ε. Ζβίντζου</b></p> <p>Νεότερες θεραπείες για τη διαβητική νεφροπάθεια<br/><b>Α. Κουτσοβασίλης</b></p> <p>Ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο σε ασθενή με νόσο καρωτίδων και κολπική μαρμαρυγή<br/><b>Δ. Σαγρής</b></p> | <p><b>Παρουσίαση Προφορικών Ανακοινώσεων ΠΑ07-ΠΑ15</b><br/>(8' παρουσίαση &amp; 2' συζήτηση / ΠΑ)<br/>βλ. σελ. 32</p> <p>Προεδρείο: <b>Χ. Άντζα, Η. Μοσχονάς</b></p> |

**10:30-11:30**



**Αίθουσα Μακεδονία**

**Σύγχρονη διαχείριση της Υπέρτασης**  
**Ομάδα Εργασίας για την Υπέρταση**

Προεδρείο: **Β. Κώτσης,**  
**Χ. Σαβδόπουλος**

Διουρητικό ή ανταγωνιστές  
ασβεστίου ως προσθήκη στα  
φάρμακα του άξονα;  
**Μ. Ε. Ζενιώδη**

Διαχείριση υπέρτασης σε ασθενή  
με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Μ. Κοσμίδου**

SGLT2 αποκλειστές σε ασθενή  
με υπέρταση, χωρίς σακχαρώδη  
διαβήτη. Ποιος ο ρόλος;  
**Θ. Κουφάκης**

GLP-1 σε ασθενείς με υπέρταση  
και παχυσαρκία  
**Χ. Άντζα**

**Αίθουσα Πέλλα**

**Νεότερες θεραπείες στα  
καρδιομεταβολικά νοσήματα**

Προεδρείο: **Χ. Μηλιώνης,**  
**Β. Τσιμιχόδημος**

Apo-CIII inhibitors  
**Α. Αγγουρίδης**

CETP inhibitors  
**Α. Τσελέπη**

ANGPTL-3 inhibitors  
**Χ. Ρίζος**

Sebelipase alpha  
**Φ. Μπάρκας**

Oral PCSK9 inhibitors  
**Μ. Φλωρεντίν**

**11:30-12:00**

**Διάλειμμα καφέ**

**e-poster area**

**e-Posters με σύντομη παρουσίαση HAA25-HAA35**  
(3' παρουσίαση & 2' συζήτηση / HAA)  
βλ. σελ. 41

Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης, Κ. Τέλλης**



**Αίθουσα Μακεδονία**

**Αίθουσα Πέλλα**

12:00-13:00



**Ψυχική Υγεία και  
Καρδιαγγειακός Κίνδυνος**  
*Ομάδα Εργασίας Τρόπου Ζωής, και  
Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων*

Προεδρείο: **Χ. Λιονής,  
Ο. Ανδρεοπούλου**

Η συμβολή της ψυχικής υγείας  
στον κίνδυνο ανάπτυξης της  
καρδιακής νόσου: τι λένε οι  
κατευθυντήριες οδηγίες και ποια  
η συνάφεια τους με τον πληθυσμό  
στην Ελλάδα

**Χ. Λιονής**

Κατάθλιψη και καρδιαγγειακά  
νοσήματα: Μηχανισμοί και κλινική  
αντιμετώπιση

**Μ. Μπάστα**

Καρδιακή νόσος και ποιότητα  
ζωής: Πώς οι ψυχολογικοί  
παράγοντες επηρεάζουν τη  
συμμόρφωση στη θεραπεία και τη  
συνολική πρόγνωση;

**Ο. Ανδρεοπούλου**

Ο ρόλος της γνωσιακής -  
συμπεριφορικής θεραπείας  
(CBT) στη διαχείριση του  
καρδιομεταβολικού συνδρόμου

**Ε. Καραδήμας**

**Κλινικό φροντιστήριο II**  
**Κατευθυντήριες οδηγίες στα  
καρδιομεταβολικά νοσήματα**

Προεδρείο: **Β. Κώτσης,  
Ι. Κυριαζής**

Σακχαρώδης διαβήτης  
**Κ. Μακρυλάκης**

Παχυσαρκία  
**Γ. Αργυρακοπούλου**

MASLD  
**Ν. Κατσίκη**

Καρδιακή Ανεπάρκεια  
**Μ. Μαρκέτου**

13:00-13:30

**Δορυφορική Διάλεξη**

βλ. σελ. 21

13:30-14:00

**Δορυφορική Διάλεξη**

βλ. σελ. 21

Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025

**14:00-15:00**

**Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα**

**e-poster area**

**14:30-15:00**

**e-Posters με σύντομη παρουσίαση HAA36-HAA48**

(3' παρουσίαση & 2' συζήτηση / HAA)

βλ. σελ. 44

Προεδρείο: **N. Κακαλέτσης, E. Ζβίντζου**

**15:00-16:30**

**Joint Session with EAS**

**Lifestyle as the Foundation of Atherosclerosis Prevention and Care: From Evidence to Implementation**

Chairs: **D. Panagiotakos,**  
**E. Liberopoulos**

Diet and Atherosclerosis: What Should We Really Recommend in 2025  
**K. B. Holven** (NOR)

Physical Activity vs. Sedentary Behavior: Two Sides of the Atherosclerosis Risk Coin  
**M. Kayikçioğlu** (TR)

The Invisible Load: Stress, Sleep, and Psychosocial Factors in Atherosclerosis  
**C. Lionis**

Making Lifestyle Medicine Work: How to Implement Sustainable Change in Real-World Settings  
**E. Magriplis**



**Αίθουσα Μακεδονία**

**Αίθουσα Πέλλα**

**16:30-18:00**



**Τι νεότερο στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου;**

*Ομάδα Εργασίας για την Πρόληψη των Αγγειακών Εγκεφαλικών*

Προεδρείο: **Ε. Κορομπόκη, Μ. Φλωρεντίν**

Λιπιδαιμικές παράμετροι και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο: πέρα από την LDL χοληστερόλη  
**Μ. Φλωρεντίν**

Πρώιμη αγγειακή γήρανση και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Ν. Κακαλέτσης**

Πέρα από τους κλασικούς παράγοντες κινδύνου: Ατμοσφαιρική ρύπανση και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Δ. Χατζηστεφανίδης**

Υποκλινική κοιλιακή μαρμαρυγή και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Ε. Κορομπόκη**

Προβληματισμοί και αστοχίες στη διαχείριση της υπολιπιδαιμικής αγωγής σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
**Α. Λιόντος**

**Θέματα αιχμής στην αθηροσκλήρωση και τα καρδιομεταβολικά νοσήματα**

Προεδρείο: **Ν. Κατσίκη, Φ. Μπάρκας**

Διαχείριση ασθενή με ΧΝΝ και αυξημένα επίπεδα καλίου  
**Γ. Λιάμης**

HDL χοληστερόλη: Πότε αποτελεί παράγοντα υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου;  
**Κ. Κυπραίος**

GLP-1 αγωνιστές και νεφροπροστασία  
**Κ. Τσίγκος**

Αναδυόμενες θεραπείες για το σακχαρώδη διαβήτη  
**Σ. Λιάτης**

Αναδυόμενες θεραπείες για την παχυσαρκία  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**

|                    | <i><b>Αίθουσα Μακεδονία</b></i>                                                                                                                                                    | <i><b>Αίθουσα Πέλλα</b></i>                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:00-18:30</b> | <b>Δορυφορική Διάλεξη</b><br>βλ. σελ. 21                                                                                                                                           | <b>Σύγχρονες Προκλήσεις στην Αθηροσκλήρωση</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>18:30-19:30</b> | <b>Δορυφορικό Συμπόσιο</b><br>βλ. σελ. 21                                                                                                                                          | Προεδρείο: <b>Χ. Λιονής,</b><br><b>Γ. Λιάμης</b><br><br>Προκλήσεις στη φαρμακευτική αγωγή της καρδιαγγειακής νόσου<br><b>Μ. Χαμηλός</b><br><br>Διαιτητικά πρότυπα και καρδιαγγειακός κίνδυνος<br><b>Μ. Γιαννακούλια</b> |
| <b>19:30-20:00</b> | <b>Δορυφορική Διάλεξη</b>                                                                                                                                                          | βλ. σελ. 21                                                                                                                                                                                                             |
| <b>20:00-20:30</b> | <b>Keynote lecture "Professor M. Elisaf"</b><br>Προεδρείο: <b>E. Liberopoulos</b><br><br>Crosstalk between adipose tissue and the cardiovascular system<br><b>K. Koskinas (CH)</b> |                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>20:30-21:00</b> | <b>Τελετή Λήξης - Απονομή βραβείων</b><br><b>Δ. Παναγιωτάκος, Θ. Φιλιππάτος</b>                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                         |



## Πρόγραμμα Δορυφορικών Συμποσίων / Διαλέξεων

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025

*Αίθουσα Μακεδονία*

**12:30-13:00**

### **Δορυφορική Διάλεξη**



Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Ντουλαγλουτίδη: Εξατομικευμένη προσέγγιση στον ΣΔτ2 με δοσολογική ευελιξία, διατηρώντας την ασφάλεια & την απλή χορήγηση  
**Ι. Σκράπαρη**

**13:00-13:30**

### **Δορυφορική Διάλεξη**



Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Πολυπαραγοντική διαχείριση της νόσου της παχυσαρκίας με σεμαγλουτίδη 2.4mg: Στοχεύοντας πέρα από την απώλεια βάρους  
**Ν. Κατσίκη**

**13:30-14:00**

### **Δορυφορική Διάλεξη**

**18:00-19:00**

### **Δορυφορικό Συμπόσιο**



**Η Ρύθμιση των Λιπιδίων στον Πραγματικό Κόσμο: Από τις Κατευθυντήριες Οδηγίες στην Κλινική Πρακτική**  
**Ν. Κατσίκη, Ι. Οικονομίδης**

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025

*Αίθουσα Μακεδονία*

19:00-20:00

**Δορυφορικό Συμπόσιο**



**Καρδιο-νεφρο-μεταβολικό Σύνδρομο: Η Σύγχρονη Πολυδιάστατη Πρόκληση**

Προεδρείο: **Χ. Μηλιώνης**

Καρδιο-Νεφρο-Μεταβολικό Σύνδρομο: Η ανάγκη της Ολιστικής Προσέγγισης στη Σύγχρονη Κλινική Πράξη

**Ε. Λυμπερόπουλος**

Ο ρόλος του νεφρού στο Καρδιο-Νεφρο-Μεταβολικό Σύνδρομο και η Πρώιμη Παρέμβαση με SGLT2 Αναστολείς

**Ρ. Καλαϊτζίδης**



## Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025

*Αίθουσα Μακεδονία*

**13:00-13:30**



Menarini Hellas

**Δορυφορική Διάλεξη**

Προεδρείο: **Δ. Παναγιωτάκος**

Η εξατομίκευση της θεραπείας στην Αθηροσκλήρωση. Πως οι πρόσφατες Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες στοχεύουν σε καλύτερες εκβάσεις;

**Ε. Λυμπερόπουλος**

**13:30-14:00**

**sano**  
**fi**

**Δορυφορικό Διάλεξη**

**18:00-18:30**

**Δορυφορική Διάλεξη**

**18:30-19:30**

**Δορυφορικό Συμπόσιο**

**19:30-20:00**

**Δορυφορική Διάλεξη**

## Ευρετήριο Προέδρων / Ομιλητών

### Η

#### **HOLVEN KIRSTEN B.**

Professor, Department of nutrition,  
University of Oslo and Head of research,  
National advisory unit on FH, Oslo  
University Hospital, Oslo,

### Κ

#### **ΚΑΥΙΚΣΙΟĞLU MERALI**

Professor of Cardiology and the Director  
of the Lipid and Prevention Clinic, Ege  
University, Faculty of Medicine, İzmir,  
Turkey

#### **KOSKINAS KONSTANTINOS**

MD, FESC, Cardiologist, Bern University  
Hospital Switzerland

### Α

#### **ΑΓΓΟΥΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας /  
Παθοφυσιολογίας & Διαταραχών του  
Μεταβολισμού των Λιπιδίων, Ιατρική  
Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου,  
Λευκωσία, Κύπρος Υπεύθυνος Ιατρείου  
Λιπιδίων, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο,  
Λεμεσός, Κύπρος

#### **ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος,  
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Γ' Παθολογική Κλινική, Ιατρική  
Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης

#### **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Διαιτολόγος, Επίκουρος Καθηγητής,

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-  
Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο,  
Αθήνα

#### **ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ**

Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό,  
Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Πάτρας

#### **ΑΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας  
- Αρτηριακής Υπέρτασης, Ιατρική  
Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

#### **ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΗ**

Καθηγήτρια Βιοχημείας, Τμήμα  
Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

#### **ΑΡΓΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΟΥΛΗ**

Παθολόγος -Διαβητολόγος, SCOPE  
International Fellow, EASO National  
Clinical Fellow, Διευθύντρια  
Διαβητολογικής Μονάδας, Μονάδας  
Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών,  
Αθήνα

### Β

#### **ΒΑΛΣΑΜΗ ΓΕΩΡΓΙΑ**

Καθηγήτρια, Τμήμα Φαρμακευτικής,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Αθήνα



### **ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-  
Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό &  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Επιστημονικός Σύμβουλος & Πρόεδρος  
του Επιστημονικού Συμβουλίου  
ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗΣ

### **ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ**

Ερευνήτρια, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών  
Ερευνών, Ακαδημίας Αθηνών

### **ΒΡΕΝΤΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Παθολόγος, Διευθυντής, Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο Κρήτης

Γ

### **ΓΑΒΡΙΕΛΗ ANNA**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,  
Επιστημονική Συνεργάτης, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,  
Επιστημονικός Συνεργάτης, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ**

Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής  
Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **ΓΚΟΥΣΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Αθήνα

Δ

### **ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ**

Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος,  
Προϊστάμενος, Διαιτολογικό Τμήμα,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»,  
Αντιπρόεδρος της ΕΜΠΑΚΑΝ Μέλος ΔΣ  
IDF Europe-Communications Officer of  
Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)

Ζ

### **ΖΑΜΠΕΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου,  
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και  
Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Πρόεδρος  
του Ενιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων  
(ΕΦΕΤ)

### **ΖΒΙΝΤΖΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**

Βιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης  
Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα  
Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

### **ΖΕΝΙΩΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ**

Παθολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
Ηρακλείου, Ηράκλειο

### **ΖΗΚΟΥ ΕΥΑ**

RD, MSc, PhDc Διαιτολόγος -  
Διατροφολόγος

## Κ

### **ΚΑΚΑΛΕΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

Παθολόγος, Επιμελητής Β, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

### **ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ**

Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νεφρολογικό Τμήμα, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας, Αθήνα

### **ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας της Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο

### **ΚΑΣΤΟΡΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ**

MSc, PhD Κλ. Διαιτολόγος - Διαιτοφολόγος, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία», Αθήνα

### **ΚΑΤΣΑΓΩΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

Επίκουρη καθηγήτρια κλινικής διατροφής παιδιών και εφήβων, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

### **ΚΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

### **ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Παθολόγος -Διαβητολόγος, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Executive Board Member of International Atherosclerosis Society: Europe

### **ΚΕΧΑΓΙΑ ΙΩΑΝΝΑ**

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο Αθηνών ΥΓΕΙΑ, Υποψήφια Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

### **ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **ΚΟΛΟΒΟΥ ΓΕΝΟΒΕΦΑ**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, Metropolitan Hospital, Αθήνα

### **ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΡΟΠΗ**

Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

### **ΚΟΡΟΜΠΟΚΗ ΕΛΕΝΗ**

Παθολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα  
Κλινική ερευνήτρια, Τμήμα Νευροεπιστημών, Imperial College, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο



### **ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Θεσσαλονίκη

### **ΚΟΥΒΑΡΗ ΜΑΤΙΝΑ**

MSc, PhD  
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,  
Επιδημιολόγος-Ερευνήτρια, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο Σχολή Επιστημών  
Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας-Διατροφής, Αθήνα

### **ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής  
ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων,  
Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό  
Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας «Άγιος  
Παντελεήμων», Πειραιάς, Αθήνα

### **ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Τμήμα  
Ιατρικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης

### **ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ**

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής,  
Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα  
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

### **ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής  
Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος  
Διαβητολογικού Ιατρείου, Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών «ΚΑΤ». Πρόεδρος  
Δ.Σ.ΕΜΠΑΚΑΝ, Γεν. Γραμματέας Ε.Π.Ε, Γεν  
Γραμματέας ΕΚΕΘΕΧΝΟ

### **ΚΩΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής  
Γ' Παθολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής,  
Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης  
«Παπαγεωργίου», Αντιπρόεδρος  
Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης



### **ΛΙΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β' Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής  
ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

### **ΛΙΟΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική  
Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Κρήτη

### **ΛΙΟΝΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ**

Ειδικός Παθολόγος MD, MSc in  
Thrombosis, PhD in Arterial Hypertension  
and Prediabetes Fellow of EFIM (FEFIM)  
Ιωάννινα, Ελλάδα

### **ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών  
Νοσημάτων, Α' Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών. Μέλος ΔΣ  
European Atherosclerosis Society

## M

### **ΜΑΓΡΙΠΛΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφικής  
Επιδημιολογίας & Δημόσιας Υγείας  
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### **ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό  
Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών  
«Λαϊκό», Ιατρική Σχολή, Εθνικό &  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **ΜΑΡΚΕΤΟΥ ΜΑΡΙΑ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Καρδιολογίας,  
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης,  
Κρήτη

### **ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής, Διαβητολογικό και  
Καρδιομεταβολικό Κέντρο Metropolitan  
Hospital, Αθήνα, Πρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ

### **ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α' Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα.

### **ΜΟΣΧΟΝΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ**

Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης/  
Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας,  
Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης/  
Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΜΠΑΡΚΑΣ ΦΩΤΙΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## **ΜΠΑΣΤΑ ΜΑΡΙΑ**

Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Τομέας  
Ψυχιατρικής και Επιστημών  
Συμπεριφοράς, Ιατρική Σχολή,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ**

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος  
Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική,  
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου &  
Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό  
Νοσοκομείο Τρικάλων, Τρίκαλα

## **ΜΠΟΥΤΑΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γενικό  
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»

## N

## **ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ**

Μεταδιδάκτορας Ερευνήτρια, Εθνικό &  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Αθήνα

## **ΝΟΜΙΚΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας,  
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-  
Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας  
και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Αθήνα

## Π

## **ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**

Καθηγητής Βιοστατιστικής -  
Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Αθήνα. Adj Professor,  
Faculty of Health, University of Canberra  
(AUS). Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας  
Αθηροσκλήρωσης



## ΠΑΝΤΑΖΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό, Χημικός,  
Εργαστήριο Βιοχημείας & Κλινικής  
Χημείας, Τμήμα Χημείας, Συνεργάτης του  
Ερευνητικού Κέντρου Αθηροθρόμβωσης  
(ARC), Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.

## ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,  
PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α',  
Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό  
Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Πρόεδρος  
του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής  
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ», Μέλος ΔΣ της  
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

## ΠΑΠΑΔΟΚΩΣΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

Παθολόγος με εξειδίκευση στον  
Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α',  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
Ηρακλείου, Ηράκλειο, Κρήτη

## ΠΙΤΣΑΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

**P**

## ΡΑΛΛΙΔΗΣ ΛΟΥΚΙΑΝΟΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β'  
Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
«Αττικόν», Ιατρική Σχολή, Εθνικό &  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

## ΡΙΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Σ**

## ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Α'  
Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής  
& Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας  
(Stroke Unit), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, Κέντρο Αριστείας  
Υπέρτασης (Excellence Hypertension  
Center), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο  
ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

## ΣΑΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Παθολόγος, Επιμελητής Β',  
Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
Λάρισας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## ΣΚΡΑΠΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια  
Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Διαβητολογικού  
Ιατρείου Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. "Ο  
Ευαγγελισμός", Αθήνα

## ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΙΜΩΝ

Καθηγητής Θεραπευτικής-Καρδιολογίας,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Θεραπευτική Κλινική, Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών "Αλεξάνδρα", Αθήνα

## ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Νεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Α'  
Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο  
Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Σχολή  
Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

## ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης,  
Πρόεδρος Διεθνούς Εταιρείας Υπέρτασης,  
Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Εθνικό &  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Η  
Σωτηρία», Αθήνα

## ΣΦΗΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων  
& Αθηροσκλήρωσης, 424 Γενικό  
Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης,  
Θεσσαλονίκη

**T**

## ΤΕΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό,  
Βιοχημικός, Τμήμα Χημείας, Σχολή  
Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων

## ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής Βιοχημείας,  
Τμήμα Χημείας, Επιστ. Υπεύθυνος  
/ Διευθυντής, Ερευνητικό Κέντρο  
Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## ΤΣΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Διατροφής και Μεταβολισμού,  
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

## ΤΣΙΜΙΧΟΔΗΜΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Β' Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων

## ΤΣΟΥΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Μέλος της Ομάδας Εργασίας  
Παθοφυσιολογίας της ΕΕΑ

**Π**

## ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης,  
Ειδικός Γραμματέας της Ελληνικής  
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

## ΦΛΩΡΕΝΤΙΝ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

## ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο  
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής  
MEDOC: Mediterranean Diabetes &  
Obesity Clinics

## ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιολογικής  
Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα  
Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

**X**

## ΧΑΜΗΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης,  
Κρήτη

## ΧΑΤΖΗΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



## Προφορικές Ανακοινώσεις: ΠΑ01 - ΠΑ06

### ΠΑ01

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΣΤΑΘΕΡΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΕΖΕΤΙΜΙΜΠΗΣ/ΡΟΣΟΥΒΑΣΤΑΤΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΣΤΟΧΩΝ LDL - C ΚΑΙ NON-HDL-C ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ. ΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΖΕΥΣ**

**Α. Ζιάκας<sup>1</sup>, Ε. Παξιμαδάκης<sup>2</sup>, Δ. Χατζής<sup>3</sup>, Ε. Δεμερούτη<sup>4</sup>, Γ. Χατζαντώνης<sup>5</sup>, Κ. Κώντσας<sup>6</sup>, Φ. Οικονόμου<sup>7</sup>, Α. Μαχτοπούλου<sup>8</sup>, Π. Ρούσκας<sup>9</sup>, Α. Γκίνης<sup>10</sup>, Π. Κατράπας<sup>10</sup>, Π. Παπαναστασίου<sup>10</sup>, Γ. Τσιούμας<sup>10</sup>, Χ. Βλαχόπουλος<sup>11</sup>**

<sup>1</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο - Ελληνικό & Αντιπρόεδρος ΟΕ Πρόληψης και Αποκατάστασης ΕΚΕ

<sup>3</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο - Αθήνα & Ιατρική Σχολή - European University Cyprus

<sup>4</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο - Μελίσσια & Τμήμα μη Επεμβατικής Καρδιολογίας - Ωνάσειο Νοσοκομείο, Αθήνα

<sup>5</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο - Νέα Ιωνία & Τμήμα Μαγνητικής Τομογραφίας Καρδιάς (CMR) - Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

<sup>6</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο Κώντσα Κωνσταντίνου, Παλαιό Φάληρο, Αθήνα

<sup>7</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο - Θεσσαλονίκη & Καρδιολογική Κλινική, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>8</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο, Θεσσαλονίκη

<sup>9</sup> Ιδιωτικό Καρδιολογικό Ιατρείο, Θεσσαλονίκη & Α' Καρδιολογική Κλινική Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>10</sup> Ιατρικό Τμήμα, ΕΛΠΕΝ ΑΕ Φαρμακευτική Βιομηχανία, Αθήνα

<sup>11</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

### ΠΑ02

**ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΣΤΑΤΙΝΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ STATRIP**

**Χ. Αντζα<sup>1</sup>, Π. Ανυφαντή<sup>1</sup>, Δ. Πουλής<sup>1</sup>, Κ. Κωνσταντάρος<sup>2</sup>, Μ. Σαββουλίδου<sup>2</sup>, Γ. Στυλιάδης<sup>1</sup>, Κ. Παπαδόπουλος<sup>1</sup>, Β. Βασίλειος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

### ΠΑ03

## DIFFERENTIAL EFFECTS OF DIETARY SHORT-CHAIN AND PALMITIC FATTY ACIDS ON ALZHEIMER'S DISEASE-RELATED FUNCTIONS OF APOLIPOPROTEIN E4 IN BRAIN CELLS

**Κ. Ρ. Καπέτα, Α. Μανώλης, Α. Χρόνη**

*Institute of Biosciences and Applications, National Center for Scientific Research  
"Demokritos", Agia Paraskevi, Athens, Greece*

### ΠΑ04

## 20ΕΤΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ

**Α. Παπαζαχαρίου<sup>1</sup>, Ε. Δαμίγου<sup>2</sup>, Δ. Δαλμύρας<sup>2</sup>, Χ. Βαφιά<sup>2</sup>, Κ. Κυριλλή<sup>3</sup>,  
Π. Σ. Αδαμίδης<sup>3</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Ε. Μιχελής<sup>4</sup>, Ε. Κραββαρίτη<sup>5</sup>, Χ. Χρυσόχοου<sup>4</sup>,  
Χ. Πίτσαβος<sup>4</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>4</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>5</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>5</sup>,  
Δ. Παναγιωτάκος<sup>2</sup>, Θ. Φιλίππας<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Αθήνα

<sup>5</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

### ΠΑ05

## Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΣΤΑ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: THE GATEKEEPER STUDY

**Ρ. Μακρή<sup>1</sup>, Η. Ευαγγέλου<sup>2</sup>, Ε. Καραγλάνη<sup>1</sup>, Μ. Βλαχάβα<sup>2</sup>, Γ. Ε. Δαφούλας<sup>3</sup>,  
Α. Μπαργιώτα<sup>3</sup>, Ι. Δρυμπέτα<sup>4</sup>, Κ. Βότης<sup>4</sup>, Ε. Ι. Γεωργιά<sup>5</sup>, Δ. Ι. Φωτιάδης<sup>6</sup>,  
Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>, Ο. Ανδρούτσος<sup>2</sup>, Γ. Μανιός<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού  
και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

<sup>3</sup> Σχολή Επιστημών Υγείας, Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

<sup>4</sup> Ινστιτούτο Τεχνολογιών Πληροφορικής, Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής  
Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ), Θέρμη, Θεσσαλονίκη

<sup>5</sup> Τμήμα Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών, Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας και Ευφυών  
Πληροφοριακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>6</sup> Τμήμα Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών, Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας και Ευφυών  
Πληροφοριακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων & Ινστιτούτο Βιοϊατρικών Ερευνών,  
Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας, Ιωάννινα

<sup>7</sup> Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Αθήνα & Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Ελληνικό  
Μεσογειακό Πανεπιστήμιο & Ευρωπαϊκό Κέντρο Παχυσαρκίας, Αθήνα



**ΠΑ06**

**ΣΥΜΦΩΝΙΑ/ΑΣΥΜΦΩΝΙΑ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ Β (ΑΡΟΒ) ΚΑΙ ΜΗ-HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ (NON-HDL-C) ΚΑΙ 20ΕΤΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Σ.-Π. Γιαννακοπούλου<sup>1</sup>, Χ. Σουσουνή<sup>2</sup>, Ι. Ανδρίκου<sup>2</sup>, Α. Δ. Κουτσογιάννη<sup>3</sup>, Ε. Μιχελής<sup>2</sup>, Χ. Χρυσόχου<sup>2</sup>, Σ. Αντωνοπούλου<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>4</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>3</sup>, Π. Σφηκάκης<sup>3</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>2</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>2</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Α΄ Τμήμα Προπαιδευτικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>4</sup> Β΄ Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## Προφορικές Ανακοινώσεις: ΠΑ07 - ΠΑ15

### ΠΑ07

**ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΠΕΡΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΙΝΤΕΡΛΕΥΚΙΝΗΣ-6 ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΣΥΝΕΧΕΙΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ**

**Θ. Κουφάκης<sup>1</sup>, Δ. Κουρουύπης<sup>1</sup>, Α. Σαρβάνη<sup>1</sup>, Π. Δουκέλης<sup>1</sup>, Κ. Μακέδου<sup>2</sup>, Μ. Δούμας<sup>1</sup>, Ι. Ζωγράφου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

### ΠΑ08

**Η ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ, ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ GREECS (2004-2024)**

**Ι. Αθανασοπούλου<sup>1</sup>, Ε. Τσίνα<sup>2</sup>, Π. Κωτούλας<sup>1</sup>, Β. Νοταρά<sup>3</sup>, Σ. Κόκκου<sup>4</sup>, Λ. Κοκκινίδου<sup>5</sup>, Χ. Θεοχάρη<sup>6</sup>, Α. Λαγιού<sup>4</sup>, Γ. Κόγιας<sup>2</sup>, Π. Στραβοπόδης<sup>7</sup>, Γ. Παπανάγνου<sup>8</sup>, Σ. Ζόμπολος<sup>9</sup>, Γ. Μαντάς<sup>6</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>10</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>10</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>11</sup>**

<sup>1</sup> Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Καρδίτσα

<sup>3</sup> Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>4</sup> Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>5</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας, Χαλκίδα

<sup>7</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ζακύνθου, Ζάκυνθος

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

<sup>9</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας, Καλαμάτα

<sup>10</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>11</sup> Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα



**ΠΑ09**

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΗΣ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ Α2 ΣΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ, ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ**

**Κ. Μαρίνος<sup>1</sup>, Ε. Ζβίντζου<sup>1</sup>, R.Ionita<sup>2</sup>, M. I.Fenyo<sup>2</sup>, M. Dumistrescu<sup>2</sup>, Γ. Κακαφώνη<sup>1</sup>, A. Violeta Gafencu<sup>2</sup>, Κ. Η. Κυπραίος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας, Ελλάδα

<sup>2</sup> Institute of Cellular Biology and Pathology "N. Simionescu", Bucharest, Romania

**ΠΑ10**

**ΤΟ ΕΙΚΟΣΙΠΕΝΤΑΝΟΙΚΟ ΑΙΘΥΛΙΟ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΕΙΠΟΜΕΝΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΣΕ ΠΟΝΤΙΚΙΑ ΜΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΤΟΝ ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΤΗΣ LDL**  
**Γ. Κακαφώνη, Ε. Ζβίντζου, Β. Μπαρνιά, Μ. Αλέμη, Κ. Κυπραίος**

Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας

**ΠΑ11**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΕΡΠΕΝΙΑ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΩΝ ΦΥΛΛΩΝ ΕΛΙΑΣ**

**Μ. Ν. Μαγκούλια<sup>1</sup>, Κ. Λαλεχού<sup>1</sup>, Γ. Παπαδοπούλου<sup>2</sup>, Π. Σταθόπουλος<sup>2</sup>, Α.-Λ. Σκαλτσούνης<sup>2</sup>, Α. Τσελέπης<sup>1</sup>, Δ. Πανταζή<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης,

Εργαστήριο Βιοχημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Τμήμα Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Εργαστήριο Φαρμακογνώσας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**ΠΑ12**

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΡΑ ΚΑΙ ΔΗΑ ΣΤΗΝ ΑΓΓΕΙΟΓΕΝΕΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΠΡΟΔΡΟΜΩΝ ΕΝΔΟΘΗΛΙΑΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ NETS ΑΠΟ ΟΥΔΕΤΕΡΟΦΙΛΑ**  
**Ι. Κουτσαλιάρης, Α. Τσούκα, Α. Τσελέπης**

Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης & Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**ΠΑ13**

**EPIRUS FH REVERSE CASCADE PROJECT: LIPID AND GENETIC PROFILE OF CHILDREN IDENTIFIED THROUGH FAMILY-BASED SCREENING — PRELIMINARY ANALYSIS OF THE FIRST 150 ENROLMENTS**

**A. Nikolaou<sup>1</sup>, C. Kostoulas<sup>2</sup>, E. Hatzidaki<sup>3</sup>, P. Apostolou<sup>3</sup>, I. Papasotiriou<sup>4</sup>, A. Serbis<sup>1</sup>, F. Barkas<sup>1</sup>, A. Vlahos<sup>1</sup>, H. Milionis<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Departments of Pediatrics and Internal Medicine, Faculty of Medicine, School of Health Sciences, University of Ioannina, Ioannina

<sup>2</sup> Laboratory of Medical Genetics, Faculty of Medicine, School of Health Sciences, University of Ioannina

<sup>3</sup> Research Genetic Cancer Centre S.A., Industrial Area of Florina, Florina

<sup>4</sup> Research Genetic Cancer Centre International GmbH, Baarerstrasse 95, Switzerland

#### **ΠΑ14**

### **THE EFFECT OF SODIUM-GLUCOSE COTRANSPORTER-2 INHIBITORS AND GLUCAGON-LIKE PEPTIDE-1 RECEPTOR AGONISTS ON CIRCULATING MYELOPEROXIDASE-DNA (MPO-DNA) COMPLEXES AND NEUTROPHIL STIMULATION**

**P. S. Adamidis<sup>1</sup>, D. Pantazi<sup>2</sup>, I. Moschonas<sup>2</sup>, F. Barkas<sup>1</sup>, A. D. Koutsogianni<sup>1</sup>, G. Liamis<sup>1</sup>, K. Adamidis<sup>3</sup>, A. Tselepis<sup>2</sup>, E. Liberopoulos<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, School of Health Sciences, University Hospital of Ioannina, University of Ioannina, Ioannina

<sup>2</sup> Department of Chemistry, Division of Organic Chemistry and Biochemistry, School of Natural Sciences, University of Ioannina, Ioannina

<sup>3</sup> Department of Biological Applications & Technologies, School of Health Sciences, University of Ioannina, Ioannina

<sup>4</sup> 1st Propedeutic Department of Medicine and Diabetes Center, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Laiko General Hospital, Athens

#### **ΠΑ15**

### **ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗ(A): ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ HELP(A) ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**

**Μ. Κουρτίδης, Ν. Κολιός, Ι. Θωμά, Χ. Ρίζος, Μ. Φλωρεντίν, Γ. Λιάμης, Χ. Μηλιώνης, Φ. Μπάρκας**

Παθολογικός Τομέας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



## Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις με σύντομη παρουσίαση (ΗΑΑ01-ΗΑΑ48)

### ΗΑΑ01

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ NON-DIPPING ΚΑΙ ΤΗΣ ΝΥΚΤΕΡΙΝΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΒΛΑΒΩΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΑ ΣΤΟΧΟΥΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΛΕΥΚΗΣ ΜΠΛΟΥΖΑΣ**

**Ι. Παπασωτηρίου, Σ. Σπηλιοπούλου, Δαμιανός Δραγώνας, Κ. Ριζογιάννης, Ε. Μανιός**

Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### ΗΑΑ02

**Ο ΓΡΗΓΟΡΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΡΟΦΗΣ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΕΝΤΟΝΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΡΩΙΜΩΝ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΒΛΑΒΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ**

**Α. Πατέλη<sup>1</sup>, Α.-Α. Κυριαζοπούλου Κοροβέση<sup>1</sup>, Χ. Κωνσταντάκη<sup>2</sup>, Λ. Κοκκινίδου<sup>2</sup>, Π. Μπάτζιου<sup>2</sup>, Γ. Ζέρβας<sup>2</sup>, Λ. Αγγελιδάκης<sup>2</sup>, Α.ς Ζαμπέλας<sup>3</sup>, Κ. Καράτζη<sup>3</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Θεραπευτική Κλινική Ιατρικής Σχολής & Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα & Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup> Θεραπευτική Κλινική Ιατρικής Σχολής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### ΗΑΑ03

**Η ΥΠΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΠΟΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΡΩΜΑΤΩΣΗΣ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

**Α. Πατέλη<sup>1</sup>, Α.-Α. Κυριαζοπούλου-Κοροβέση<sup>1</sup>, Χ. Κωνσταντάκη<sup>2</sup>, Λ. Κοκκινίδου<sup>2</sup>, Π. Μπάτζιου<sup>2</sup>, Γ. Ζέρβας<sup>2</sup>, Λ. Αγγελιδάκης<sup>2</sup>, Α. Ζαμπέλας<sup>3</sup>, Κ. Καράτζη<sup>3</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Θεραπευτική Κλινική Ιατρικής σχολής & Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα & Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup> Θεραπευτική Κλινική Ιατρικής σχολής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

#### **ΗΑΑ04**

### **Η ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΚΑΙ Η ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΣΚΛΗΡΙΑ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΠΟΛΥΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑ ΣΤΟΝ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ**

**Γ. Αναστασίου<sup>1</sup>, Ν. Παπάνας<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Ν. Τεντολούρης<sup>4</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Α. Μπεχλιούλης<sup>5</sup>, Λ. Μιχάλης<sup>5</sup>, Ρ. Καλαϊτζίδης<sup>6</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

<sup>3</sup> Τομέας Παθολογίας, Α΄ Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>5</sup> Τομέας Παθολογίας, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>6</sup> Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά, Πειραιάς

#### **ΗΑΑ05**

### **ΚΟΙΝΑ ΓΟΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**

**Λ. Παπαγεωργίου<sup>1</sup>, Β. Αγγελονίδη<sup>1</sup>, Τ. Θηραίου<sup>2</sup>, Ε. Κόνιαρη<sup>3</sup>, Κ. Χατζηαγαπίου<sup>4</sup>, Α. Μπελούκας<sup>1</sup>, Γ. Χρούσος<sup>3</sup>, Δ. Χανιώτης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Βιοτεχνολογίας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού Και Ιατρικής Ακρίβειας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Γ΄ Παιδιατρική Κλινική, Μονάδα Παιδοενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

#### **ΗΑΑ06**

### **ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

**Δ. Μπρίκου<sup>1</sup>, Σ. Χατζησπυρέλλης<sup>1</sup>, Α. Δρούκα<sup>1</sup>, Ε. Μαμαλάκη<sup>1</sup>, Ε. Ντανάση<sup>2</sup>, Η. Δασκαλάκη<sup>2</sup>, Φ. Καλλίγερου<sup>2</sup>, Ν. Σκαρμέας<sup>3</sup>, Μ. Γιαννακούλια<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>3</sup> Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο & Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα & Columbia University, New York



#### **HAA07**

### **Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΠΟΧΕΣ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

**Ε. Βλασταρίδου, Μ. Αμπντέλ-Χαλέκ, Ι. Σκαρμαλιωράκης, Κ. Α. Αναστασίου**

*Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα*

#### **HAA08**

### **ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΤΡΟΧΙΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΗΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ «ΑΤΤΙΚΗ» (2002 - 2022)**

**Ν. Δημητριάδης<sup>1</sup>, Ν.-Μ. Μπόκου<sup>1</sup>, Μ. Παρτσάφα<sup>1</sup>, Ι. Αρναούτης<sup>1</sup>, Κ. Δ. Τάμπαλης<sup>2</sup>, Χ. Χρυσόχοου<sup>3</sup>, Φ. Μάρκας<sup>4</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>5</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>5</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>5</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>3</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> *Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα*

<sup>2</sup> *Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα*

<sup>3</sup> *Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα*

<sup>4</sup> *Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα*

<sup>5</sup> *Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα*

#### **HAA09**

### **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ**

**Α. Μαυρίκης<sup>1</sup>, Ε. - Ε. Παναγιωτάκου<sup>2</sup>, Ν. Μιχαηλίδου<sup>1</sup>, Α. Καταγά<sup>1</sup>, Δ. Μαχαίρα<sup>1</sup>, Ν. Δημητριάδης<sup>3</sup>, Κ. Τάμπαλης<sup>4</sup>, Δ. Παναγιώτακος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> *Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα*

<sup>2</sup> *Σχολή Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικών Επιστημών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Αθήνα*

<sup>3</sup> *Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα - myathlete hub, Κέντρο Εργομετρίας, Γλυφάδα*

<sup>4</sup> *Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα*

### **HAA10**

#### **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ Β-ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΟΞΥΣΜΙΚΗΣ ΚΟΛΠΙΚΗΣ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗΣ**

**Ε. Παπαθεοδώρου<sup>1</sup>, Δ. Πατσουράκος<sup>1</sup>, Φ. Γιαλέλη<sup>1</sup>, Σ. Ντελίκου<sup>2</sup>, Κ. Αγγέλη<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup> Αιματολογική, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

### **HAA11**

#### **LEFT ATRIAL STIFFNESS EVALUATION IN B-THALASSEMIA MAJOR PATIENTS**

**E. Papatheodorou, D. Patsourakos, F. Gialeli, K. Aggeli**

A Cardiological Clinic, "Hippokration" Hospital, University of Athens, Medical School, Athens, Greece

### **HAA12**

#### **ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΥ ΑΥΤΟΔΗΛΟΥΜΕΝΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΈΡΕΥΝΕΣ ΥΓΕΙΑΣ 2009- 2019**

**Ι. Κοντελε<sup>1</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>2</sup>, Μ. Γιαννακούλια<sup>2</sup>, Τ. Βασιλάκου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **HAA13**

#### **ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥΣ ΤΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: Η ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Ε. Δαμίγου<sup>1</sup>, Κ. Αναστασίου<sup>1</sup>, Ε. Βλαχοπούλου<sup>1</sup>, Χ. Βαφία<sup>1</sup>, Κ. Κυριλλή<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>2</sup>, Ε. Μιχελής<sup>3</sup>, Ε. Κραββαρίτη<sup>4</sup>, Χ. Χρυσόχου<sup>3</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>3</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>3</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

### **HAA14**

#### **ASSOCIATION OF THE LIPID PROFILE OF PATIENTS HOSPITALIZED FOR AN ACUTE INFECTION**

**Δ. Λυμπεράτου, Μ. Κουρτίδης, Ν. Κολιός, Δ. Μπίρος, Ι. Πολυμενίδης, Ι. Θωμά, Ε. Οικονομίδη, Ε. Μαστωρίδου, Ε. Χριστάκη, Φ. Μπάρκας, Χ. Μηλιώνης**

Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



#### **HAA15**

**ΤΟ ΜΗΚΟΣ ΕΝΔΟΜΟΣΧΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΞΩ ΛΑΓΟΝΙΑ ΑΡΤΗΡΙΑ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΑΟΡΤΙΚΗ ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΝΕΥΡΥΣΜΑΤΟΣ: ΜΙΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ, ΜΟΝΟΚΕΝΤΡΙΚΗ, ΜΟΝΟ-ΟΜΑΔΑΣ ΜΕΛΕΤΗ**

**Μ. Αμπατζής Παπαδόπουλος<sup>1</sup>, Χ. Άντζα<sup>2</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>2</sup>, Χ. Αλέξου<sup>2</sup>, Β. Κώτσης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Χειρουργική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, Κατερίνη

<sup>2</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

#### **HAA16**

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΕΤΗ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΣΑΓΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**

**Ι. Παπακίτσου, Α. Παπαζαχαρίου, Μ. Κωνστανταράκη, Β. Μαληκίδης, Α. Ντουκάκης, Ν. Βιτζηλαίος, Χ. Τσέρου, Ι. Ζαφρας, Θ. Φιλιππάτος**

Μονάδα Μεταβολικών Νοσημάτων, Εργαστήριο Εσωτερικής Παθολογίας, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Κρήτη

#### **HAA17**

**Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ 24ΩΡΗΣ ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΑ ΜΙΚΡΑ ΑΓΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ. ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ**

**Χ. Άντζα<sup>1</sup>, Ν. Κακαλέτσης<sup>2</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>1</sup>, Π. Ανυφαντή<sup>1</sup>, Δ. Τριάντης<sup>1</sup>, Β. Κώτσης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Β Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

#### **HAA18**

**ELUCIDATING THE IMPACT OF APOLIPOPROTEIN E AND METABOLIC COMORBIDITIES ON THE PATHOGENESIS OF ALZHEIMER'S DISEASE**

**I. Axiotis<sup>1</sup>, Z. Kounoupa<sup>1</sup>, A. Velli<sup>2</sup>, C. Karantonis<sup>1</sup>, P. Papakosta<sup>1</sup>, K. Sidiropoulou<sup>2</sup>, D. Kardassis<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Laboratory of Biochemistry, Division of Basic Sciences, University of Crete Medical School, Heraklion, Greece & Gene Regulation and Epigenetics Group, Institute of Molecular Biology and Biotechnology, FORTH, Heraklion, Greece

<sup>2</sup> Department of Biology, University of Crete, Heraklion, Greece & Neurosciences Group, Institute of Molecular Biology and Biotechnology, FORTH, Heraklion, Greece

#### **ΗΑΑ19**

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΚΑΙ/Η ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

**Ε. Μαγγιώρου, Ν. Κολιός, Ι. Θωμά, Μ. Κουρτίδης, Δ. Λάμπρου, Χ. Μηλιώνης, Φ. Μπάρκας**

*Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα*

#### **ΗΑΑ20**

**IN VITRO ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΔΙΑΡΥΛΟ-ΟΥΡΙΩΝ**

**Β. Τόσκα, Ε. Τσεμπερλίδου, Γ. Βαρβούνης, Α. Τσελέπης, Ν. Καρούσης, Κ. Τέλλης**

*Τμήμα Χημείας, Τομέας Οργανικής Χημείας και Βιοχημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα*

#### **ΗΑΑ21**

**ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΦΥΤΙΚΩΝ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΩΝ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΩΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΚΡΙΣΙΜΩΝ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΠΡΟΦΙΛ**

**Χ. Παφίλας<sup>1</sup>, Ν. Μυρίντζου<sup>1</sup>, Σ. Κοτοπούλου<sup>2</sup>, Ε. Μαγριπλή<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Διατροφής και Προδιαγραφών, Διεύθυνση Αξιολόγησης Επικινδυνότητας και Διατροφής, Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ), Αθήνα

#### **ΗΑΑ22**

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΡΙΑΚΥΛΟΓΛΥΚΕΡΟΛΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΦΟΡΤΙΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΑΛΛΩΝ ΒΑΡΟΣ**

**Α. Μικελλίδη, Τ. Νομικός**

*Επιστήμη Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα*

#### **ΗΑΑ23**

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**Ε. Καπουράνη<sup>1</sup>, Ε. Φάππα<sup>1</sup>, Γ. Βουλγαρίδου<sup>1</sup>, Ν. Σαπλαμίδου<sup>1</sup>, Σ. Παπαδοπούλου<sup>2</sup>, Μ. Γούλια<sup>1</sup>, Σ. Σκαλαφούρη<sup>1</sup>, Γ. Πανουτσόπουλος<sup>1</sup>, Π. Ντετοπούλου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Επιστήμη Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος



#### **HAA24**

### **Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΤΡΟΠΟΠΟΙΕΙ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ C-ΑΝΤΙΔΡΩΣΑΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ**

**Θ. Κουφάκης<sup>1</sup>, Θ. Γεωργιάδης<sup>2</sup>, Α. Κούρτη<sup>3</sup>, Κ. Θυσιάδου<sup>3</sup>, Π. Καραλάζου<sup>3</sup>, Α. Κόκκινος<sup>4</sup>, Μ. Δούμας<sup>1</sup>, Κ. Κώτσα<sup>5</sup>, Κ. Μακέδου<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Πολυκάστρου, Πολύκαστρο Κιλκίς, Κιλκίς

<sup>3</sup> Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Ιατρικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη, Θεσσαλονίκη

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>5</sup> Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

#### **HAA25**

### **Η ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ: Η ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Ε. Δαμίγου<sup>1</sup>, Κ. Αναστασίου<sup>1</sup>, Χ. Χρυσόχοου<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Χ. Βαφία<sup>1</sup>, Ε. Κραββαρίτη<sup>4</sup>, Γ. Αναστασίου<sup>4</sup>, Α. Κουτσογιάννη<sup>4</sup>, Ε. Βλαχοπούλου<sup>1</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>2</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>2</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

#### **HAA26**

### **ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΝΑ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΝΘΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ: Η ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Ε. Δαμίγου<sup>1</sup>, Κ. Αναστασίου<sup>1</sup>, Χ. Χρυσόχοου<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Ε. Βλαχοπούλου<sup>1</sup>, Δ. Δαλμύρας<sup>1</sup>, Π. Αδαμίδης<sup>4</sup>, Κ. Κυριλλή<sup>4</sup>, Ε. Κραββαρίτη<sup>4</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>2</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>2</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

### **ΗΑΑ27**

#### **ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΤΟΥ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΜΕ ΜΟΡΙΑΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΝΕΥΜΟΝΑ**

**Π. Καρύδης<sup>1</sup>, Δ. Ευθυμίου<sup>1</sup>, Ι. Μαρλαφέκα<sup>1</sup>, Μ. Λαγκαδινού<sup>2</sup>, Χ. Μιχαηλίδης<sup>1</sup>, Ε. Αδαμοπούλου<sup>1</sup>, Φ. Σαμψωνας<sup>3</sup>, Α. Τζουβελέκης<sup>4</sup>, Μ. Μαραγκός<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Παθολογική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

<sup>2</sup> Ιατρική -Παθολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

<sup>3</sup> Πνευμονολογικό Τμήμα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

<sup>4</sup> Πνευμονολογικό, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ρίου, Πάτρα

<sup>5</sup> Παθολογική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

### **ΗΑΑ28**

#### **Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**Χ. Άντζα<sup>1</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>1</sup>, Π. Ανυφαντή<sup>1</sup>, Σ.-Χ. Κωτούλας<sup>2</sup>, Β. Κώτσης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

### **ΗΑΑ29**

#### **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ, ΤΩΝ ΟΞΕΙΔΩΜΕΝΩΝ ΦΩΣΦΟΛΙΠΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΛΑΣΜΙΝΟΓΟΝΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ(α)**

**Α. Δ. Κουτσογιάννη<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>1</sup>, Κ. Τέλλης<sup>2</sup>, Α. Τσελέπης<sup>2</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Σ. Τσιμίκας<sup>3</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Χημείας, Τομέας Οργανικής Χημείας και Βιοχημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Τομέας Καρδιαγγειακής Ιατρικής, Καρδιαγγειακό Κέντρο Sulprizio, Πανεπιστήμιο της California San Diego, La Jolla, California, USA

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - «Α» Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### **ΗΑΑ30**

#### **ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΥΦΑΡΜΑΚΙΑΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**Ι. Παπακίτσου, Α. Παπαζαχαρίου, Μ. Κωνστανταράκη, Β. Μαληκίδης, Ν. Βιτζηλαίος, Α. Ντουκάκης, Χ. Τσέρου, Ι. Ζαφράς, Θ. Φιλιππάτος**

Μονάδα Μεταβολικών Νοσημάτων, Εργαστήριο Εσωτερικής Παθολογίας, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης



### **HAA31**

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ, ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΚΑΙ ΜΕ 24ΩΡΗ ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ. ΉΡΘΕ Η ΩΡΑ ΓΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΟΡΙΣΜΟΥ;**

**Χ. Άντζα<sup>1</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>1</sup>, Π. Ανυφαντή<sup>1</sup>, Μ. Σιτμαλίδου<sup>1</sup>, Α. Belančić<sup>2</sup>, Ν. Κατσίκη<sup>3</sup>, Β. Κώτσης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Department of Basic and Clinical Pharmacology and Toxicology, Faculty of Medicine, University of Rijeka, Rijeka

<sup>3</sup> Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη & Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία

### **HAA32**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΦΥΛΛΑ ΕΛΙΑΣ**

**Κ. Λαλεχού<sup>1</sup>, Μ. Ν. Μαγκούλια<sup>1</sup>, Γ. Παπαδοπούλου<sup>2</sup>, Π. Σταθόπουλος<sup>2</sup>, Α.-Λ. Σκαλτσούνης<sup>2</sup>, Α. Τσελέπης<sup>1</sup>, Δ. Πανταζή<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης & Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Τμήμα Φαρμακευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Φαρμακευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### **HAA33**

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ(Α) ΜΕ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

**Ν. Γ. Κολιός<sup>1</sup>, Ι. Θωμά<sup>1</sup>, Μ. Κουρτίδης<sup>1</sup>, Ε. Μαγγιώρου<sup>1</sup>, Χ. Ρίζος<sup>2</sup>, Μ. Φλωρεντίν<sup>2</sup>, Γ. Λιάμης<sup>2</sup>, Χ. Μηλιώνης<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **HAA34**

**ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΛΛΟΝ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ**

**Ν. Σαπλαμίδου<sup>1</sup>, Π. Ντετοπούλου<sup>1</sup>, Γ. Βουλγαρίδου<sup>1</sup>, Ε. Καπουράνη<sup>1</sup>, Σ. Παπαδοπούλου<sup>2</sup>, Γ. Πανουτσόπουλος<sup>1</sup>, Ε. Φάππα<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

### **HAA35**

#### **ΜΗΤΡΩΟ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΡΩΤΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ (ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025)**

**Μ. Φλωρεντίν, Α. Παπαθανασίου<sup>2</sup>, Α.-Μ. Μαρουλάκη<sup>3</sup>, Ε. Λαφαζάνη<sup>3</sup>, Β. Λυμπερόπουλος<sup>3</sup>, Π. Μπαξεβανίδης<sup>3</sup>, Π. Ταλίδης<sup>3</sup>, Χ. Κοσμέρη<sup>3</sup>, Κ. Πάκου<sup>2</sup>, Α. Σισμανίδης<sup>4</sup>, Θ. Τζίμας<sup>4</sup>, Λ. Κλούρας<sup>5</sup>, Ν.-Γ. Κολιός<sup>6</sup>, Χ. Μηλιώνης<sup>6</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Σ. Κονιτσιώτης<sup>7</sup>, Δ. Χατζηστεφανίδης<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Νευρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Παθολογική Κλινική Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Χατζηκώστα», Ιωάννινα

<sup>5</sup> ΤΕΠ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ιωάννινα

<sup>6</sup> Α Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ιωάννινα

<sup>7</sup> Νευρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ιωάννινα

### **HAA36**

#### **Η ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ, ΚΑΙ Η 20ΕΤΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Ι. Κεχαγιά<sup>1</sup>, Σ.-Π. Γιαννακοπούλου<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Μ. Γιαννακούλια<sup>2</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>5</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής & Τμήμα Κλινικής Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο & Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο Αθηνών «Υγεία», Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Τμήμα Προπαιδευτικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>5</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα



**HAA37**

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΤΡΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΑΠΟ ΜΑΛΟΝΔΙΑΛΔΕΨΔΗ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ Β-100 ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΥΤΟΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΟΞΕΙΔΩΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΜΟΡΦΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ(α)**

**Α. Δ. Κουτσογιάννη<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>1</sup>, Κ. Τέλλης<sup>2</sup>, Α. Τσελέπης<sup>2</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Σ. Τσιμίκας<sup>3</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Τμήμα Χημείας, Τομέας Οργανικής Χημείας και Βιοχημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Τομέας Καρδιαγγειακής Ιατρικής, Καρδιαγγειακό Κέντρο Sulprizio, Πανεπιστήμιο της California San Diego, La Jolla, California, USA

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - «Λαϊκό» Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**HAA38**

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ Α2 ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΤΗΣ LDL ΣΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΙΣΤΟΥ**

**Μ. Αλέμη, Γ. Κακαφώνη, Ε. Ζβίντζου, Β. Μπαρνιά, Κ. Κυπραίος**

Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας

**HAA39**

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ Β2 ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΤΗΣ ΒΡΑΔΥΚΙΝΙΝΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

**Β. Μπαρνιά<sup>1</sup>, Ε. Βαχλιώτη<sup>2</sup>, Γ. Κακαφώνη<sup>1</sup>, Μ. Αλέμη<sup>1</sup>, Ε. Σβίντζου<sup>1</sup>, Γ. Ρασσιάς<sup>2</sup>, Κ. Κυπραίος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Πατρών, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας

<sup>2</sup> Εργαστήριο Συνθετικής Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας

**HAA40**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΜΕΘΥΛΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**

**Ε. Μουτζούρη**

Ιατρική, Πανεπιστήμιο Βέρνης, Βέρνη Ελβετίας

#### **ΗΑΑ41**

### **ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΝΑΤΡΙΟΥ ΚΑΙ ΚΑΛΙΟΥ ΜΕ ΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**

**Π. Παναγιώτα<sup>1</sup>, Χ. Άντζα<sup>1</sup>, Δ. Πουλής<sup>1</sup>, Γ. Στυλιάδης<sup>1</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>1</sup>, Έ. Αγγελούδη<sup>1</sup>, Κ. Παπαδόπουλος<sup>1</sup>, Α. Πουταχίδης<sup>1</sup>, Θ. Δημητρούλας<sup>2</sup>, Ε. Γκαλιαγκούση<sup>1</sup>, Β. Κώτσης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Δ' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

#### **ΗΑΑ42**

### **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

**Ε. Μαγγιώρου, Μ. Κουρτίδης, Ν. Κολιός, Ι. Θωμά, Δ. Λάμπρου, Χ. Μηλιώνης, Φ. Μπάρκας**

Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

#### **ΗΑΑ43**

### **Ο ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ Β (ΑΡΟΒ) ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Σ.-Π. Γιαννακοπούλου<sup>1</sup>, Α. Σοφιανίδης<sup>2</sup>, Α. Σκανδάλης<sup>2</sup>, Γ. Αναστασίου<sup>3</sup>, Γ. Μετζαντωνάκης<sup>2</sup>, Χ. Χρυσόχου<sup>2</sup>, Σ. Αντωνοπούλου<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>4</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>3</sup>, Π. Σφηκάκης<sup>3</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>2</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>2</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Α' Τμήμα Προπαιδευτικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>4</sup> Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



#### HAA44

### ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ Ο ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)

**N. Δημητριάδης<sup>1</sup>, Μ. Παρτσάφα<sup>1</sup>, Ν.-Μ. Μπόκου<sup>1</sup>, Θ. Τσιαμπαλής<sup>2</sup>, Ι. Αρναούτης<sup>1</sup>, Κ. Δ. Τάμπαλης<sup>3</sup>, Ε. Δαμίγου<sup>1</sup>, Χ. Χρυσόχοι<sup>4</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>5</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>4</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>4</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>6</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>6</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

<sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

<sup>5</sup> Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>6</sup> Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

#### HAA45

### HYPOLIPIDEMIC TREATMENT AND NEUTROPHIL EXTRACELLULAR TRAPS: THE EFFECT OF LIPID-LOWERING REGIMEN ON CIRCULATING MYELOPEROXIDASE-DNA COMPLEXES AND NEUTROPHIL STIMULATION

**P. S. Adamidis<sup>1</sup>, I. Moschonas<sup>2</sup>, D. Pantazi<sup>2</sup>, F. Barkas<sup>3</sup>, A. D.Koutsogianni<sup>1</sup>, G. Liamis<sup>3</sup>, K. Adamidis<sup>4</sup>, A. Tselepis<sup>2</sup>, E. Liberopoulos<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Department of Internal Medicine, University Hospital of Ioannina, Ioannina

<sup>2</sup> Department of Chemistry, Division of Organic Chemistry and Biochemistry, School of Natural Sciences, University of Ioannina, Ioannina

<sup>3</sup> Department of Internal Medicine, University Hospital of Ioannina, University of Ioannina, Ioannina

<sup>4</sup> Department of Biological Applications and Technologies, School of Health Sciences, University of Ioannina, Ioannina

<sup>5</sup> 1<sup>st</sup> Propedeutic Department of Medicine and Diabetes Center, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Laiko General Hospital, Athens

#### HAA46

### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΜΟΝΟΚΛΩΝΙΚΩΝ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ PCSK9 ΣΕ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥΣ ΑΘΗΡΟΘΡΟΜΒΩΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ

**A.N. Τσούκα<sup>1</sup>, E.N. Λυμπερόπουλος<sup>2</sup>, Χ.Β. Ρίζος<sup>3</sup>, E.X. Χριστοπούλου<sup>3</sup>, Κ. Τέλλης<sup>1</sup>, I.K. Κουτσαλιάρης<sup>1</sup>, A.Δ. Τσελέπης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης, Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Β΄ Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

#### **HAA47**

### **ΤΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑ ΕΠΑΓΟΥΝ ΤΗ ΝΕΤΩΣΗ ΔΙΑΜΕΣΟΥ ΤΩΝ ΥΠΟΔΟΧΕΩΝ TLR-4 ΚΑΙ PSGL-1**

**Η. Χ. Μοσχονάς, Α. Δ. Τσελέπης**

*Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης / Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα*

#### **HAA48**

### **ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΝΖΥΜΩΝ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**

**Ε. Ματαλλιωτάκη<sup>1</sup>, Μ. Πανταζή, Ε. Μαμαλάκη<sup>2</sup>, Ε. Ντανάση<sup>2</sup>, Ν. Σκαρμέας<sup>2</sup>, Μ. Γιαννακούλια<sup>1</sup>, Δ. Μπρίκου<sup>1</sup>, Ε. Φραγκοπούλου<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα*

*<sup>2</sup> 1<sup>η</sup> Νευρολογική Κλινική Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα*



## Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (ΗΑΑ49-ΗΑΑ99)

### **ΗΑΑ49**

#### **Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ**

**Μ. Λαγκαδινού<sup>1</sup>, Έ. Πολύζου, Χ. Μιχαηλίδης, Μ. Αμεραλη<sup>2</sup>, Ι. Μαρλαφέκα<sup>2</sup>,  
Λ. Λεωνίδου<sup>1</sup>, Δ. Χαρτουμπέκης<sup>3</sup>, Μ. Μαραγκός**

<sup>1</sup> Ιατρική - Παθολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

<sup>2</sup> Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Παναγία η Βοήθεια», Πάτρα

<sup>3</sup> Ιατρική - Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

### **ΗΑΑ50**

#### **Ο ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ, ΣΤΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΦΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΖΩΙΚΗΣ ΠΡΩΤΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΖΟΕΤΟΥΣ ΕΠΙΠΤΩΣΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Ι. Κεχαγιά<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>2</sup>, Μ. Γιαννακούλια<sup>3</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>,  
Χ. Πίτσαβος<sup>5</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής & Τμήμα Κλινικής Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών & Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο Αθηνών «Υγεία», Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Α' Τμήμα Προπαιδευτικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>5</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### **ΗΑΑ51**

#### **ΜΙΝΟCΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΓΝΩΣΤΗ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ & ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΣΥΝΔΙΑΣΜΕΝΗ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ**

**Ν. Κατσιλλης, Σ. Λιναρδάκης, Σ. Καψοκόλης, Σ. Παντζατζή, Ν. Παπακωνσταντίνου,  
Έ. Μπούσουλα, Α. Δημόπουλος, Γ. Γαβριελάτος, Ν. Πατσουράκος**

Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά Τζάνειο, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο», Πειραιάς

### **HAA52**

#### **ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΩΝ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ApoA1 ΚΑΙ ApoB ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**Χ. Σεϊτοπούλου<sup>1</sup>, Γ. Καλλιώρα<sup>2</sup>, Μ. Σταμούλη<sup>3</sup>, Μ. Κιμούλη<sup>4</sup>, Α. Μουρτζίκου<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Βιοπαθολογικό Εργαστήριο ΚΥ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΦΥ, 2η ΔΥΠΕ, Μικροβιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Κέντρο Υγείας Νίκαιας - ΠΦΥ, 2η ΔΥΠΕ, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Πειραιάς

<sup>2</sup> Τμήμα Βιολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Βιοπαθολογικό Εργαστήριο, «ΝΝΑ», Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Μικροβιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά, Πειραιάς

### **HAA53**

#### **ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΣΚΛΗΡΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΒΛΑΒΩΝ ΣΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΕ ΕΝΑΝ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**Χ. Άντζα, Σ. Παλάσκα, Κ. Βασιλειάδης, Α. Μαλλιώρα, Β. Ποτουπνή, Β. Κώτσης**

Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

### **HAA54**

#### **ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΑΓΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ; ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ**

**Χ. Άντζα<sup>1</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>1</sup>, Π. Ανυφαντή<sup>1</sup>, Δ. Τριάντης<sup>1</sup>, Σ. Φυντριλάκης<sup>1</sup>, Υ. Ζ. Sener<sup>2</sup>, Β. Κώτσης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Thoraxcenter, Department of Cardiology, Erasmus MC University Medical Center, Rotterdam

### **HAA55**

#### **ΜΙΑ ΕΚΤΕΝΗΣ ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΒΑΘΜΟΝΟΜΗΣΗΣ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΕ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΛΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ**

**Θ. Τσιαμπαλής<sup>1</sup>, Ρ. Κωστή<sup>2</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Εκπαίδευσης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα



#### **HAA56**

### **ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΥΠΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΣΦΑΛΜΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ**

**Θ. Τσιαμπαλής<sup>1</sup>, Ρ. Κωστή<sup>2</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Εκπαίδευσης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα

#### **HAA57**

### **ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΜΗ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΈΝΑ ΔΕΔΟΜΕΝΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΓΙΑ ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Θ. Τσιαμπαλής<sup>1</sup>, Β. Μπελίτση<sup>1</sup>, Β. Καλαντζή<sup>1</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>2</sup>, Ρ. Κωστή<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Εκπαίδευσης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

#### **HAA58**

### **ΗΛΕΚΤΡΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ, ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΣΤΟ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ GREECS (2004-2024)**

**Ε. Τσίνα, Π. Κωτούλας<sup>2</sup>, Β. Νοταρά<sup>3</sup>, Σ. Κόκκου<sup>3</sup>, Λ. Κοκκινίδου<sup>4</sup>, Χ. Θεοχάρη<sup>5</sup>, Α. Λαγιού<sup>3</sup>, Γ. Κόγιας<sup>1</sup>, Π. Στραβοπόδης<sup>6</sup>, Γ. Παπανάγνου<sup>7</sup>, Σ. Ζόμπολος<sup>8</sup>, Γ. Μαντάς<sup>5</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>4</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>4</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Καρδίτσα

<sup>2</sup> Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>4</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>5</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας, Χαλκίδα

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ζακύνθου, Ζάκυνθος

<sup>7</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας, Καλαμάτα

#### **HAA59**

### **Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΕΚΤΥΠΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΗΣ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**Β. Μπαρνιά<sup>1</sup>, Σ. Κύρογλου<sup>2</sup>, Μ. Βλάχος<sup>2</sup>, Κ. Κυπραίος<sup>1</sup>, Π. Βαρελτζής<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Ιατρική, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

<sup>2</sup> Χημικών Μηχανικών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

#### **HAA60**

### **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΡΩΙΜΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

**Η. Γεωργόπουλος, Γ. Κορδοπάτη, Α. Χατζόπουλος, Π. Χέρας**

*Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Μελέτης Ψυχοσωματικών Προβλημάτων, Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Μελέτης Ψυχοσωματικών Προβλημάτων, Αθήνα*

#### **HAA61**

### **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ: ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟ ΤΡΕΙΣ ΚΟΟΡΤΕΣ**

**Γ. Βουγιουκλάκης<sup>1</sup>, Μ. Παπαλουκά<sup>1</sup>, Γ. Τουλκερίδης<sup>2</sup>, Α. Αγγουρίδης<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός, Κύπρος

<sup>2</sup> Τμήμα Νεφρολογίας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός, Κύπρος

<sup>3</sup> Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας & Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος & Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός, Κύπρος

#### **HAA62**

### **ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**Ι. Παπακίτσου, Α. Παπαζαχαρίου, Μ. Κωνστανταράκη, Β. Μαληκίδης, Χ. Τσέρου, Α. Ντουκάκης, Ν. Βιτζηλαίος, Ι. Ζαφράς, Θ. Φιλιππάτος**

*Μονάδα Μεταβολικών Νοσημάτων, Εργαστήριο Εσωτερικής Παθολογίας, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο*

#### **HAA63**

### **ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**Ι. Παπακίτσου, Α. Παπαζαχαρίου, Μ. Κωνστανταράκη, Β. Μαληκίδης, Ι. Ζαφράς, Χ. Τσέρου, Α. Ντουκάκης, Ν. Βιτζηλαίος, Θ. Φιλιππάτος**

*Μονάδα Μεταβολικών Νοσημάτων, Εργαστήριο Εσωτερικής Παθολογίας, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο*

#### **HAA64**

### **ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

**Ν. Μιχαηλίδου<sup>1</sup>, Α. Μαυρίκης<sup>1</sup>, Α. Καταγά<sup>1</sup>, Δ. Μαχαίρα<sup>1</sup>, Ν. Δημητριάδης<sup>2</sup>, Κ. Τάμπαλης<sup>3</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα & myathlete hub, Κέντρο Εργομετρίας, Γλυφάδα



#### ΗΑΑ65

### ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΕΚΒΑΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ: Η ΜΕΛΕΤΗ GREECS (2004-2024)

**Π. Κωτούλας<sup>1</sup>, Β. Νοταρά<sup>2</sup>, Σ. Κόκκου<sup>2</sup>, Λ. Κοκκινίδου<sup>3</sup>, Ε. Τσίνα<sup>4</sup>, Χ. Θεοχάρη<sup>5</sup>, Α. Λαγιού<sup>2</sup>, Γ. Κόγιας<sup>4</sup>, Π. Στραβοπόδης<sup>6</sup>, Γ. Παπανάγνου<sup>7</sup>, Σ. Ζόμπολος<sup>8</sup>, Γ. Μαντάς<sup>5</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>3</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>3</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>3</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Α Ιπποκράτειο, Αθήνα

<sup>4</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Καρδίτσα

<sup>5</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας, Χαλκίδα

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ζακύνθου, Ζάκυνθος

<sup>7</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας, Καλαμάτα

#### ΗΑΑ66

### Η ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ: Η ΜΕΛΕΤΗ GREECS (2004-2024)

**Π. Κωτούλας<sup>1</sup>, Β. Νοταρά<sup>2</sup>, Σ. Κόκκου<sup>2</sup>, Λ. Κοκκινίδου<sup>3</sup>, Ε. Τσίνα<sup>4</sup>, Χ. Θεοχάρη<sup>5</sup>, Α. Λαγιού<sup>2</sup>, Γ. Κόγιας<sup>4</sup>, Π. Στραβοπόδης<sup>6</sup>, Γ. Παπανάγνου<sup>7</sup>, Σ. Ζόμπολος<sup>8</sup>, Γ. Μαντάς<sup>5</sup>, Χ. Πίτσαβος, Κ. Τσιούφης, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>3</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Καρδίτσα

<sup>5</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας, Χαλκίδα

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ζακύνθου, Ζάκυνθος

<sup>7</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας, Καλαμάτα

#### ΗΑΑ67

### ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΗΣ ΑΡΙΣΤΗΣ ΥΠΟΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΝΩΝ ΒΑΣΙΖΟΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΜΟΡΙΑΚΗ ΧΗΜΙΚΗ ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΥΠΕΡΟΞΕΙΔΩΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

**Ε. Μυλωνάς<sup>1</sup>, Χ. Μαμαρέλης<sup>2</sup>, Ι. Αναστασοπούλου<sup>2</sup>, Ι. Μαμαρέλης<sup>3</sup>, Θ. Θεοφανίδης<sup>2</sup>, Μ. Φιλιππάκης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Ψηφιακών Συστημάτων, Σχολή Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών, Πανεπιστήμιο Πειραιά, Πειραιάς

<sup>2</sup> Αθηναϊκό Ινστιτούτο Εκπαίδευσης & Έρευνας, Αθήνα

<sup>3</sup> Καρδιοχειρουργική Κλινική, 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

### **ΗΑΑ68**

#### **ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟ**

**Α. Χατζίρη<sup>1</sup>, Αριστείδης Βραχάτης<sup>2</sup>, Χρύσα Μπουρτζινάκου<sup>2</sup>, Π. Μάνεσης<sup>1</sup>, Σ. Κωνσταντόπουλος<sup>1</sup>, Π. Βαρελτζής<sup>3</sup>, Ανδρέας Πιτταράς<sup>1</sup>, Κ. Η. Κυπραίος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας

<sup>2</sup> Τμήμα Πληροφορικής, Ιόνιο Πανεπιστήμιο, Κέρκυρα

<sup>3</sup> Εργαστήριο Τεχνολογιών Βιομηχανικών Τροφίμων και Αγροτικών Βιομηχανιών, Τμήμα Χημικών Μηχανικών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

### **ΗΑΑ69**

#### **ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΜΕΣΩ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ (GIS) ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ DEPICT**

**Γ. Φωτίου Γαλάτεια<sup>1,4</sup>, Ν. Μίτλεττον<sup>2</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>3</sup>, Γ. Α. Παναγιώτου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Αποκατάστασης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος

<sup>2</sup> Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος

<sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>4</sup> Κέντρο Αριστείας «Ερατοσθένης», Λεμεσός, Κύπρος

### **ΗΑΑ70**

#### **ΕΞΑΡΤΩΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΦΥΛΟ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ HELIAD**

**Σ. Χατζησπυρέλλης<sup>1</sup>, Α. Δρούκα<sup>1</sup>, Δ. Μπρίκου<sup>1</sup>, Δ. Δημοπούλου<sup>1</sup>, Θ. Καρατσόλα<sup>1</sup>, Ε. Μαμαλάκη<sup>2</sup>, Ε. Ντανάση<sup>3</sup>, Μ. Κοσμίδου<sup>4</sup>, Ε. Δαρδιώτης<sup>5</sup>, Γ. Χατζηγεωργίου<sup>6</sup>, Π. Σακκά<sup>7</sup>, Ν. Σκαρμέας<sup>8</sup>, Μ. Γιαννακούλια<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα & Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>3</sup> Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>4</sup> Εργαστήριο Γνωστικής Νευροεπιστήμης, Σχολή Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

<sup>5</sup> Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

<sup>6</sup> Τμήμα Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

<sup>7</sup> Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, Αθήνα, Μαρούσι

<sup>8</sup> Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα & The Gertrude H. Sergievsky Center, Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, Department of Neurology, Department of Epidemiology, Columbia University, NY, United States



**HAA71**

**ΕΝΔΕΙΞΗ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΑΙΘΥΛΕΣΤΕΡΑ ΤΟΥ ΕΙΚΟΣΙΠΕΝΤΑΝΟΪΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΜΗΤΡΩΟ HELLAS-FH**

**Χ. Ρίζος<sup>1</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Ι. Σκούμας<sup>2</sup>, Λ. Ραλλίδης<sup>3</sup>, Α. Γαρούφη<sup>4</sup>, Γ. Σφήκας<sup>5</sup>, Γ. Κολοβού<sup>6</sup>, Κ. Τζιόμαλος<sup>7</sup>, Ε. Σκαλίδης<sup>8</sup>, Β. Κώτσης<sup>9</sup>, Μ. Δούμας<sup>10</sup>, Β. Λαμπαδιάρη<sup>11</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>12</sup>, Π. Αναγνωστής<sup>13</sup>, Ε. Μαυροκεφάλου<sup>14</sup>, Α. Μπουφίδου<sup>15</sup>, Β. Γιαννακοπούλου<sup>16</sup>, Θ. Φιλιπάτος<sup>17</sup>, Γ. Αναστασίου<sup>18</sup>, Ε. Πέτκου<sup>1</sup>, Χ. Βλαχόπουλος<sup>2</sup>, Ι. Δήμα<sup>2</sup>, Γ. Φάκας<sup>3</sup>, Κ. Παπαθανασίου<sup>3</sup>, Α. Αττιλλάκος<sup>19</sup>, Χ. Κουμαράς<sup>5</sup>, Β. Κολοβού<sup>6</sup>, Δ. Αγαπάκης<sup>7</sup>, Ε. Ζάχαρης<sup>8</sup>, Χ. Άντζα<sup>9</sup>, Χ. Μπουτάρη<sup>10</sup>, Α. Κουντούρη<sup>11</sup>, Χ. Μούστου<sup>12</sup>, Ε. Μπελλού<sup>13</sup>, Α. Αντωνοπούλου<sup>14</sup>, Ε. Προδρομιάδου<sup>5</sup>, Α. Δημοπούλου<sup>20</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>20</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

<sup>3</sup> Τομέας Καρδιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>4</sup> Β' Παιδιατρική Κλινική, Τομέας Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού», Αθήνα

<sup>5</sup> Τμήμα Παθολογίας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως, Θεσσαλονίκη

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital, Αθήνα

<sup>7</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

<sup>9</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>10</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

<sup>11</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>12</sup> Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα», Αθήνα

<sup>13</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>14</sup> 4η Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Αθήνα

<sup>15</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>16</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>17</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

<sup>18</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα & Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Βοστώνη, ΗΠΑ

<sup>19</sup> Γ' Παιδιατρική Κλινική, Τομέας Παιδιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>20</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

## **ΗΑΑ72**

### **ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ (EGDR) ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ**

**Χ. Ρίζος<sup>1</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Ι. Σκούμας<sup>2</sup>, Λ. Ραλλίδης<sup>3</sup>, Α. Γαρούφη<sup>4</sup>, Γ. Σφήκας<sup>5</sup>, Γ. Κολοβού<sup>6</sup>, Κ. Τζιόμαλος<sup>7</sup>, Ε. Σκαλίδης<sup>8</sup>, Β. Κώτσης<sup>9</sup>, Μ. Δούμας<sup>10</sup>, Β. Λαμπαδιάρη<sup>11</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>12</sup>, Π. Αναγνωστής<sup>13</sup>, Ε. Μαυροκεφάλου<sup>14</sup>, Α. Μπουφίδου<sup>15</sup>, Β. Γιαννακοπούλου<sup>16</sup>, Θ. Φιλιπάτος<sup>17</sup>, Γ. Αναστασίου<sup>18</sup>, Μ. Φλωρεντίν<sup>1</sup>, Χ. Βλαχόπουλος<sup>2</sup>, Ι. Δήμα<sup>2</sup>, Φάκας Γ.<sup>3</sup>, Κ. Παπαθανασίου<sup>3</sup>, Α. Αττιλλάκος<sup>19</sup>, Χ. Κουμαράς<sup>5</sup>, Βάνα Κολοβού<sup>6</sup>, Δ. Αγαπάκης<sup>7</sup>, Ε. Ζάχαρης<sup>8</sup>, Χ. Άντζα<sup>9</sup>, Ν. Κατσίκη<sup>20</sup>, Α. Κουντούρη<sup>11</sup>, Χ. Μούστου<sup>12</sup>, Ε. Μπελλού<sup>13</sup>, Α. Αντωνοπούλου<sup>14</sup>, Ε. Προδρομιάδου<sup>5</sup>, Α. Δημοπούλου<sup>21</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>21</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

<sup>3</sup> Τομέας Καρδιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>4</sup> Β' Παιδιατρική Κλινική, Τομέας Παιδιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

<sup>5</sup> Τμήμα Παθολογίας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως, Θεσσαλονίκη

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital, Αθήνα

<sup>7</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

<sup>9</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>10</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

<sup>11</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>12</sup> Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα», Αθήνα

<sup>13</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>14</sup> 4η Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Αθήνα

<sup>15</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>16</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>17</sup> Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

<sup>18</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα & Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Βοστώνη, ΜΑ

<sup>19</sup> Γ' Παιδιατρική Κλινική, Τομέας Παιδιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>20</sup> Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας ΔΙΠΑΕ, Σίνδος,



Θεσσαλονίκη

<sup>21</sup> Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

## **HAA73**

### **ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΟΛΛΑΝΔΙΚΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ (DLCN) ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ**

**Χ. Ρίζος<sup>1</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Ι. Σκούμας<sup>2</sup>, Λ. Ραλλίδης<sup>3</sup>, Α. Γαρούφη<sup>4</sup>, Γ. Σφήκας<sup>5</sup>, Γ. Κολοβού<sup>6</sup>, Κ. Τζιόμαλος<sup>7</sup>, Ε. Σκαλίδης<sup>8</sup>, Β. Κώτσης<sup>9</sup>, Μ. Δούμας<sup>10</sup>, Β. Λαμπαδιάρη<sup>11</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>12</sup>, Π. Αναγνωστής<sup>13</sup>, Ε. Μαυροκεφάλου<sup>14</sup>, Α. Μπουφίδου<sup>15</sup>, Β. Γιαννακοπούλου<sup>16</sup>, Θ. Φιλιππάτος<sup>17</sup>, Γ. Αναστασίου<sup>18</sup>, Ε. Πέτκου<sup>1</sup>, Χ. Βλαχόπουλος<sup>2</sup>, Ι. Δήμα<sup>2</sup>, Φάκας Γ.<sup>3</sup>, Κ. Παπαθανασίου<sup>3</sup>, Α. Αττιλλάκος<sup>19</sup>, Χ. Κουμαράς<sup>5</sup>, Β. Κολοβού<sup>6</sup>, Δ. Αγαπάκης<sup>7</sup>, Ε. Ζάχαρης<sup>8</sup>, Χ. Άντζα<sup>9</sup>, Ν. Κατσίκη<sup>20</sup>, Α. Κουντούρη<sup>11</sup>, Χ. Μούστου<sup>12</sup>, Ε. Μπελλου<sup>13</sup>, Α. Αντωνοπούλου<sup>14</sup>, Ε. Προδρομιάδου<sup>5</sup>, Α. Δημοπούλου<sup>21</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>21</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

<sup>3</sup> Τομέας Καρδιολογίας, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>4</sup> Τομέας Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού», Αθήνα

<sup>5</sup> Τμήμα Παθολογίας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως, Θεσσαλονίκη

<sup>6</sup> Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital, Αθήνα

<sup>7</sup> Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>8</sup> Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

<sup>9</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>10</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

<sup>11</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>12</sup> Θεραπευτική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα», Αθήνα

<sup>13</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>14</sup> 4η Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Αθήνα

<sup>15</sup> Α΄ Καρδιολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>16</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>17</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

<sup>18</sup> Τομέας Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα & Ιατρικό Κέντρο Beth Israel Deaconess, Ιατρική Σχολή Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΜΑ

<sup>19</sup> Τομέας Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ' Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>20</sup> Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος, Σίνδος, Θεσσαλονίκη

<sup>21</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

#### **ΗΑΑ74**

### **ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗ: Η ΣΙΩΠΗΛΗ ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ - ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ**

**Μ. Σκοτίδα**

Τομέας Επιδημιολογίας και Προαγωγής Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

#### **ΗΑΑ75**

### **ΠΡΩΤΟΠΑΘΕΣ ΠΕΡΙΚΑΡΔΙΑΚΟ ΑΡΘΡΙΚΟ ΣΑΡΚΩΜΑ: ΚΛΙΝΙΚΑ ΚΑΙ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΕ ΣΠΑΝΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΜΕ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ**

**Μ. Μ. Αντωναράκη<sup>1</sup>, Ν. Καρούντζος<sup>2</sup>, Α. Τσατσαράγκου<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup> Β' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών, Ειδικευόμενος γενικής χειρουργικής, Αθήνα

<sup>3</sup> ΕΚΑΒ, Γενική και Οικογενειακή Γιατρός Ιπτάμενη ΕΚΑΒ

#### **ΗΑΑ76**

### **ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΠΟΛΥΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ**

**Γ. Αναστασίου<sup>1</sup>, Ν. Παπάνας<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Ν. Τεντολούρης<sup>4</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Α. Μπεχλιούλης<sup>5</sup>, Λ. Μιχάλης<sup>5</sup>, Ρ. Καλαϊτζίδης<sup>6</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

<sup>3</sup> Τομέας Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>5</sup> Τομέας Παθολογίας, Β' Καρδιολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>6</sup> Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά, Πειραιάς



#### ΗΑΑ77

### ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΗΜΕΙΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΘΗΡΙΑΚΗ ΣΚΛΗΡΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΤΟΝ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ

**Γ. Αναστασίου<sup>1</sup>, Ν. Παπάνας<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Ν. Τεντολούρης<sup>4</sup>, Γ. Λιάμης<sup>1</sup>, Α. Μπεχλιούλης<sup>5</sup>, Λ. Μιχάλης<sup>5</sup>, Ρ. Καλαϊτζίδης<sup>6</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Τομέας Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

<sup>3</sup> Τομέας Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>5</sup> Τομέας Παθολογίας, Β' Καρδιολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>6</sup> Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά, Πειραιάς

#### ΗΑΑ78

### SUSTAINABLE DIETARY PATTERNS AND MEDITERRANEAN LIFESTYLE ADHERENCE. RESULTS FROM AN ONLINE CROSS-SECTIONAL SURVEY USING THE PLANETARY HEALTHY DIET INDEX (PHDI) AND MEDLIFE

**Ε. Πατρα, L.Patsilioni, N. Katsiki, I. Pagkalos**

*Department of Nutritional Sciences & Dietetics, International Hellenic University*

#### ΗΑΑ79

### ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ ΙΣΧΑΙΜΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΙΤΥΧΗ ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΕΠΑΝΑΙΜΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

**Π. Σιλιογκας, Κ. Μανουσόπουλος, Κ. Φιλίππου, Ι. Τσιαφούτης**

*Β' Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, Αθήνα*

#### ΗΑΑ80

### ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ; ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ;

**Β. Ζαΐρη<sup>1</sup>, Μ. Βιδάλη<sup>2</sup>, Ρ. Τομά<sup>1</sup>, Ε. Τσιάμη<sup>3</sup>, Τ. Μπέλι<sup>1</sup>, Π. Ηλιάδη<sup>1</sup>, Α. Τρικκαλινού<sup>3</sup>, Α. Μελιδώνης<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Psychology Department, Cardiff Metropolitan University, UK

<sup>2</sup> Psychology Department, London Metropolitan University, UK

<sup>3</sup> Διαβητολογικό Κέντρο, Metropolitan Hospital, Αθήνα

### **ΗΑΑ81**

#### **ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**Σ. Παπαδάτος<sup>1</sup>, Δ. Μπουρδάκης<sup>2</sup>, Μ. Μπουρδάκης<sup>3</sup>, Α. Μπουρδάκης<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Παθολογική Κλινική, Σπηλιοπούλειο Νοσοκομείο Αθηνών «Αγία Ελένη», Αθήνα

<sup>2</sup> Φοιτήτρια, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

<sup>3</sup> Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Ιδιωτικό Γραφείο, Τρίκαλα

<sup>4</sup> Ιατρείο Λιπιδίων Παχυσαρκίας & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γενικό Νοσοκομείο Τρίκαλων, Τρίκαλα

### **ΗΑΑ82**

#### **ΡΥΘΜΙΣΗ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ: ΜΙΑ ΠΑΡΑΜΕΛΗΜΜΕΝΗ ΑΝΑΓΚΗ**

**Π. Ανυφαντή<sup>1</sup>, Β. Σπανού<sup>2</sup>, Χ. Άντζα<sup>1</sup>, Δ. Πουλής<sup>1</sup>, Σ. Παλάσκα<sup>1</sup>, Έ. Αγγελούδη<sup>1</sup>, Γ. Στυλιάδης<sup>1</sup>, Μ. Μελιπούλου<sup>1</sup>, Θ. Δημητρούλας<sup>3</sup>, Ε. Γκαλιαγκούση<sup>1</sup>, Β. Κώτσης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>3</sup> Δ' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

### **ΗΑΑ83**

#### **ΑΘΗΡΟΓΟΝΟΣ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ**

**Ι. Ζαφράς, Α. Παπαζαχαρίου, Β. Μαληκίδης, Α. Μαθιουδάκη, Μ. Πεντόντζη, Μ. Πέτρου, Μ. Βασιλάκη, Φ. Αλεξίου, Κ. Μακρή, Γ. Σαριδάκης, Μ.-Ε. Ζενιώδη, Θ. Φιλιππάτος**

Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο Κρήτης

### **ΗΑΑ84**

#### **ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ ΣΕ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**Α. Ψαρρά<sup>1</sup>, Ν. Στεφανόπουλος<sup>2</sup>, Δ. Γκέντζη<sup>3</sup>, Μ. Λαγκαδινού<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο Ηλείας- Ν.Μ. Πύργου, Πύργος

<sup>2</sup> Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

<sup>3</sup> Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

<sup>4</sup> Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

### **ΗΑΑ85**

#### **Η Lp(a) ΩΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟ: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ**

**Δ. Ευθυμίου, Ι. Μαρλαφέκα, Π. Καρύδης, Ε. Αδαμοπούλου, Μ. Λαγκαδινού, Μ. Marangos**

Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα



**HAA86**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΙΔΗ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**Μ. Βιδάλη<sup>1</sup>, Β. Ζαΐρη<sup>1</sup>, Τ. Μπέλη<sup>1</sup>, Ρ. Τομά<sup>1</sup>, Ε. Σιδέρη<sup>2</sup>, Ε. Χουρδάκη<sup>2</sup>, Α. Τρικκαλινού<sup>2</sup>, Α. Μελιδώνης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Cardiff Metropolitan University, UK

<sup>2</sup> Διαβητολογικό Τμήμα, Metropolitan Hospital

**HAA87**

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ C-ΑΝΤΙΔΡΩΣΑΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)**

**Ν. Μυρίντζου<sup>1</sup>, Σ. Κοτοπούλου<sup>2</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>3</sup>, Α. Ζαμπέλας<sup>1,2</sup>, Ε. Μαγριπλή<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Εργαστήριο Διατροφής και Ποιότητας Ζωής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup> Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ), Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

**HAA88**

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΙΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΣΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ;**

**Μ. Βιδάλη<sup>1</sup>, Β. Ζαΐρη<sup>1</sup>, Τ. Μπέλη<sup>1</sup>, Ρ. Τομά<sup>1</sup>, Ε. Χουρδάκη<sup>2</sup>, Ε. Σιδέρη<sup>2</sup>, Α. Μελιδώνης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Cardiff Metropolitan University, UK

<sup>2</sup> Διαβητολογικό Τμήμα, Metropolitan Hospital, Αθήνα

**HAA89**

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ 20ΕΤΗ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (2002 - 2024): ΜΕΛΕΤΗ «ΑΤΤΙΚΗ»**

**Ν. Δημητριάδης<sup>1</sup>, Μ. Παρτσάφα<sup>1</sup>, Ν. - Μ. Μπόκου<sup>1</sup>, Ι. Αρναούτης<sup>1</sup>, Χ. Χρυσόχου<sup>2</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>3</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>2</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>2</sup>, Κ. Δ. Τάμπαλης<sup>5</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

<sup>3</sup> Καρδιολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

<sup>5</sup> Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### **ΗΑΑ90**

#### **Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΣΤΕΑΤΩΣΗΣ Η/ΚΑΙ ΣΤΕΑΤΟΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)**

**Μ. Παρτσάφα<sup>1</sup>, Ε. Δαμίγου<sup>1</sup>, Ματίνα Κούβαρη<sup>1</sup>, Φ. Μπάρκας<sup>2</sup>, Κ. Τσιούφης<sup>3</sup>, Χ. Χρυσόχου<sup>3</sup>, Χ. Πίτσαβος<sup>3</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>4</sup>, Π. Π. Σφηκάκης<sup>4</sup>, Δ. Παναγιωτάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>4</sup> Α' Τμήμα Προπαιδευτικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

### **ΗΑΑ91**

#### **ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΑΥΤΟΑΝΟΣΗ ΝΕΚΡΩΤΙΚΗ ΜΥΟΠΑΘΕΙΑ ΥΠΟ ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΑΤΟΡΒΑΣΤΑΤΙΝΗ**

**Χ. Μπουτάρη, Μ. Μπουτελ, Χ. Λεωνίδα, Ε. Σκουβακλίδου, Θ. Δημητρούλας, Ι. Γουλής**

Δ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

### **ΗΑΑ92**

#### **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ VEGAN BURGER ΣΕ ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ**

**Α.-Τ. Γουσγούνη, Α. Γάκης, Α. Μικελλίδη, Ε. Φραγκοπούλου, Σ. Αντωνοπούλου, Μ. Κοντογιάννη, Τ. Νομικός**

Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

### **ΗΑΑ93**

#### **Η ΜΥΟΚΑΡΔΙΑΚΗ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΗ ΩΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΥΠΕΡΦΟΡΤΩΣΗΣ ΣΙΔΗΡΟΥ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΙΖΟΝΑ Β-ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑ**

**Ε. Παπαθεοδώρου<sup>1</sup>, Δ. Πατσουράκος<sup>1</sup>, Φ. Γιαλελή<sup>2</sup>, Κ. Αγγέλη<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα



**HAA94**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ SPECKLE-TRACKING ΗΧΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΤΗ ΜΕΙΖΟΝΑ Β-ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑ**

**Ε. Παπαθεοδωρου<sup>1</sup>, Δ. Πατσουρακος<sup>2</sup>, Φ. Γιαλελή<sup>2</sup>, Κ. Αγγέλη<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα

<sup>2</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα

**HAA95**

**ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟΣ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ C- ΑΝΤΙΔΡΩΣΑΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ (HS-CRP) ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΣΥΜΒΑΝΤΩΝ**

**Κ. Α. Βράνης**

Καρδιολογικό Ιατρείο, Κέντρο Υγείας Κατερίνης, Κατερίνη

**HAA96**

**ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΕΣ: ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΧΙΛΙΑΔΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ**

**Α. Βραχάτης<sup>1</sup>, Χ. Μπουρτζινάκου<sup>1</sup>, Κ. Χατζίρη<sup>2</sup>, Κ. Κυπραίος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Πληροφορικής, Ιόνιο Πανεπιστήμιο, Κέρκυρα

<sup>2</sup> Ιατρική, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

**HAA97**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΜΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΩΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ.**

**Π. Κάβουρας**

Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**ΗΑΑ98**

**ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ  
ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ  
HELLAS-FH**

**Μ. Φλωρεντίν<sup>1</sup>, Χ. Ρίζος<sup>2</sup>, Γ. Λιάμης<sup>3</sup>, Ι. Σκούμας<sup>4</sup>, Λ. Ραλλίδης<sup>5</sup>, Α. Γαρούφη<sup>6</sup>,  
Γ. Σφήκας<sup>7</sup>, Γ. Κολοβού<sup>8</sup>, Κ. Τζιόμαλος<sup>9</sup>, Ε. Σκαλίδης<sup>10</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>11</sup>,  
Β. Κώτσης<sup>12</sup>, Μ. Δούμας<sup>13</sup>, Β. Λαμπαδιάρη<sup>14</sup>, Π. Αναγνωστής<sup>15</sup>, Ε. Μαυροκεφάλου<sup>16</sup>,  
Α. Μπουφίδου<sup>17</sup>, Β. Γιαννακοπούλου<sup>18</sup>, Χ. Μηλιώνης<sup>3</sup>, Γ. Αναστασίου<sup>19</sup>,  
Ε. Πέτκου<sup>3</sup>, Χ. Βλαχόπουλος<sup>4</sup>, Ι. Δήμα<sup>4</sup>, Γ. Φάκας<sup>5</sup>, Κ. Παπαθανασίου<sup>5</sup>,  
Α. Αττιλάκος<sup>20</sup>, Χ. Κουμαράς<sup>7</sup>, Β. Κολοβού<sup>8</sup>, Δ. Αγαπάκης<sup>9</sup>, Ε. Ζαχάρης<sup>10</sup>, Χ. Άντζα<sup>12</sup>,  
Χ. Μπουτάρη<sup>13</sup>, Ε. Μπέλλου<sup>21</sup>, Ε. Λυμπερόπουλος<sup>22</sup>**

<sup>1</sup> Παθολογικός Τομέας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα & Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα & Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>4</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρείο Λιπιδίων, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

<sup>5</sup> Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>6</sup> Β' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Παιδιατρικό Νοσοκομείο «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

<sup>7</sup> Παθολογική Κλινική, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

<sup>8</sup> Καρδιομεταβολικό Κέντρο, Ιατρείο Λιπιδίων, Μονάδα Αφαίρεσης Λιποπρωτεϊνών (LA), Metropolitan Hospital

<sup>9</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>10</sup> Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο Κρήτης

<sup>11</sup> Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>12</sup> Γ' Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

<sup>13</sup> Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

<sup>14</sup> Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ερευνητική Μονάδα Διαβήτη, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

<sup>15</sup> Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Σωμάτων Ασφαλείας

<sup>16</sup> Δ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Αθήνα

<sup>17</sup> Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

<sup>18</sup> Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>19</sup> Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>20</sup> Τμήμα Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ'



Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα  
<sup>21</sup> Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Σωμάτων Ασφαλείας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας,  
Ιατρικό Κέντρο Σωμάτων Ασφαλείας  
<sup>22</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα

#### **HAA99**

### **ΟΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ, ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΝΗΛΙΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**Π. Κεχράς, Δ. Παναγιωτάκος, Κ. Δημακοπούλου**

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

## Επιστημονικές Πληροφορίες

### ΟΜΙΛΙΕΣ/ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

#### ► Δήλωση Συμφερόντων

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, όλοι οι ομιλητές που συμμετέχουν σε επιστημονικές εκδηλώσεις αντί της έγγραφης δήλωσης συμφερόντων θα πρέπει να αναφέρονται στην ομιλία τους, στη δεύτερη διαφάνεια της παρουσίασής τους (μετά ακριβώς από την πρώτη διαφάνεια η οποία αναφέρει τον τίτλο της ομιλίας τους), σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων αναφορικά με τους χορηγούς του Συνεδρίου.

#### ► Διάρκεια Ομιλιών

Ο χρόνος των ομιλιών θα πρέπει να τηρείται αυστηρά τόσο από τους ομιλητές, όσο και από τους προεδρεύοντες έτσι ώστε να μην στερείται από τους επόμενους ομιλητές και να διασφαλίζεται η ροή του προγράμματος.

#### ► Παράδοση Ομιλιών/Παρουσιάσεων

Όλοι όσοι συμμετέχουν με ομιλία - παρουσίαση παρακαλούνται να παραδώσουν το υλικό της παρουσίασής τους (σε PowerPoint με USB/CD/DVD) **στην Τεχνική Γραμματεία που θα λειτουργεί στο foyer της συνεδριακής αίθουσας Μακεδονία** τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη της επιστημονικής ενότητας που συμμετέχουν (προς επιβεβαίωση της λειτουργίας του ή/και προς επιδιόρθωση τεχνικών προβλημάτων). Για τις πρωινές συνεδρίες, παρακαλώ παραδώστε την ομιλία σας την προηγούμενη ημέρα.

#### ► Προφορικές Ανακοινώσεις (Oral Presentations)

Η παρουσίαση των Προφορικών Ανακοινώσεων θα γίνει σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα. Η διάρκεια των Προφορικών Ανακοινώσεων θα είναι 10 λεπτά (8 λεπτά παρουσίαση και 2 λεπτά συζήτηση).

#### ► Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-POSTERS)

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου όλες οι αναρτημένες ανακοινώσεις που έγιναν αποδεκτές θα είναι διαθέσιμες σε οθόνες σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Foyer της αίθουσας Μακεδονία. (e-poster viewing HAA01-HAA99, βλ. σελ. 35)

Ορισμένος αριθμός ηλεκτρονικά αναρτημένων ανακοινώσεων που συγκέντρωσε υψηλή βαθμολογία θα έχουν σύντομη παρουσίαση στο χώρο παρουσίασης e-Poster area σύμφωνα με το πρόγραμμα. Παρακαλείται ένας εκ των συγγραφέων να βρίσκεται στο χώρο για την σύντομη ηλεκτρονική παρουσίαση.



### ► Δημοσίευση Ανακοινώσεων

Τα κείμενα των Προφορικών και Αναρτημένων Ανακοινώσεων θα δημοσιευτούν στο **ηλεκτρονικό βιβλίο περιλήψεων** το οποίο θα αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου <https://has2025.gr/>.

### ► Βράβευση Ανακοινώσεων

Σύμφωνα με την επιτροπή αξιολόγησης, οι καλύτερες ανακοινώσεις που παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα βραβευθούν.

Συνολικά θα δοθούν **3 βραβεία στις καλύτερες Προφορικές Ανακοινώσεις** και **3 έπαινοι στις καλύτερες Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις**.

Η απονομή των βραβείων θα γίνει το **Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025 στις 20.30**, στην Αίθουσα Μακεδονία.

**1° Βραβείο Προφορικής Ανακοίνωσης 700 €**

**2° Βραβείο Προφορικής Ανακοίνωσης 400 €**

**3° Βραβείο Προφορικής Ανακοίνωσης 300 €**

**3 Έπαινοι Ηλεκτρονικά Αναρτημένης Ανακοίνωσης 200 €**

## Γενικές Πληροφορίες

### ► Τόπος Διεξαγωγής

Ξενοδοχείο Divani Caravel

Αίθουσα Μακεδονία, Αίθουσα Πέλλα

Βασιλέως Αλεξάνδρου 2, 16121 Αθήνα – Ελλάδα

Τηλ: +302 1 07 20 70 00

Φαξ: +302 1 07 23 66 83

[info@divanicaravel.gr](mailto:info@divanicaravel.gr)

Οι συνεδριακές αίθουσες βρίσκονται στον ημιόροφο του Ξενοδοχείου.

### ► Ιστοσελίδα Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

[www.atherosclerosis.gr](http://www.atherosclerosis.gr)

### ► Ημερομηνίες και ώρες

#### Γραμματεία / Τεχνική Υποστήριξη/Εκθεση

**Παρασκευή, 05/12/2025** 08:00-20:30

**Σάββατο, 06/12/2025** 08:00-21:00

#### Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή, 05/12/2025** 09:00-20:30

**Σάββατο, 06/12/2025** 09:00-21:00

### ► Επίσημη Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική. Η συνεδρία με την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης θα πραγματοποιηθεί στην Αγγλική Γλώσσα. Δεν θα παρέχεται διερμηνεία.

### ► Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (European CME credits / ECMECs)

Θα χορηγηθούν **16 ευρωπαϊκά μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (European CME credits / **ECMECs**) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Τα μόρια θα δοθούν αναλογικά και αφού συμπληρωθεί παρακολούθηση τουλάχιστον του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος.

Θερμή παράκληση να σαρώνετε την κονκάρδα σας στην είσοδο και έξοδο από κάθε συνεδριακή αίθουσα για την ορθή καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης.



### ► Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Όλοι οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν (ανώνυμα) με το πέρας του Συνεδρίου το σχετικό ηλεκτρονικό Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης (υποχρεωτικής συμπλήρωσης λόγω μοριοδότησης) για την όλη διεξαγωγή και επιστημονική προσφορά του Συνεδρίου.

Το ερωτηματολόγιο είναι διαθέσιμο στην επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου [www.has2025.gr](http://www.has2025.gr)

Μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης, θα έχετε τη δυνατότητα να κατεβάσετε μόνοι σας ηλεκτρονικά το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης του Συνεδρίου με τη χρήση του barcode εγγραφής σας. Η παραλαβή του Πιστοποιητικού θα είναι δυνατή μετά από ικανοποιητική συμμετοχή (τουλάχιστον 60% του συνόλου του προγράμματος)

Το ερωτηματολόγιο και το Πιστοποιητικό παρακολούθησης θα είναι διαθέσιμα μετά το τέλος του συνεδρίου.

### ► Εφαρμογή - Ηλεκτρονικό πρόγραμμα

Για μεγαλύτερη διευκόλυνση και άμεση πλοήγηση στο Επιστημονικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου όλοι οι συμμετέχοντες μπορούν να έχουν πρόσβαση στο Ηλεκτρονικό Πρόγραμμα. Κατεβάζοντας την εφαρμογή έχετε τη δυνατότητα να περιηγηθείτε στις διάφορες συνεδρίες, να αναζητήσετε ομιλητές ή να διαμορφώσετε το δικό σας προσωπικό πρόγραμμα αποθηκεύοντας τις συνεδρίες που θα θέλατε να παρακολουθήσετε. Κατεβάστε την εφαρμογή.

### ► Αναμετάδοση Ομιλιών - Webcasting

Το βιντεοσκοπημένο υλικό των ομιλιών με ταυτόχρονη προβολή των παρουσιάσεων (ppt) θα διατίθεται για αναμετάδοση μετά το πέρας του Συνεδρίου μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του Συνεδρίου για τους εγγεγραμμένους συμμετέχοντες [www.has2025.gr](http://www.has2025.gr)

### ► Οργανωτικό - Συντονιστικό Γραφείο / Γραμματεία



#### Συνεδριακή AE/ Conferre SA

Λεωφ. Σταύρου Νιάρχου, περιοχή Μάρες, ΤΚ:45500, Πεδινή, Ιωάννινα

Τηλ. 26510 68610, Fax: 26510 68611

Email: [info@conferre.gr](mailto:info@conferre.gr)

Website: <https://www.conferre.gr>

## Χορηγοί





## ΟΜΙΛΟΣ AFFIDEA

### ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ | ΑΝΑΛΥΣΗ | ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Ο Όμιλος Affidea αποτελεί σήμερα τον κορυφαίο ιδιωτικό φορέα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην Ευρώπη με δραστηριότητα σε 15 χώρες.

Τα διαγνωστικά κέντρα Affidea λειτουργούν στην Ελλάδα από το 2005, μέσω ενός πανελλαδικού δικτύου, και είναι συμβεβλημένα με τον ΕΟΠΥΥ, όλα τα δημόσια ταμεία και τις ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες.

Ο ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός της Affidea είναι ο νεότερος στην Ευρώπη, καθώς διαθέτει τα πιο εξελιγμένα συστήματα μαγνητικής και αξονικής τομογραφίας, ψηφιακής μαστογραφίας 3D και υπερηχοτομογραφίας, με τεχνολογία επικεντρωμένη στους εξεταζόμενους.

Όλα τα κέντρα είναι πιστοποιημένα κατά το διεθνές πρότυπο ISO 9001 και τα βιοπαθολογικά εργαστήρια διαπιστευμένα από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (Ε.Σ.Υ.Δ.) κατά το ISO 15189.

Τα διαγνωστικά κέντρα Affidea έχουν βραβευθεί και περιλαμβάνονται στη λίστα "EuroSafe Wall of Stars" ως τα καλύτερα και ασφαλέστερα της Ευρώπης από πλευράς ακτινοπροστασίας, καθώς εφαρμόζουν κατ' αποκλειστικότητα το πρόγραμμα διαχείρισης της δόσης ακτινοβολίας Dose Excellence κατά τη διενέργεια της αξονικής τομογραφίας.

Ο Όμιλος Affidea αναπτύσσεται δυναμικά επενδύοντας στην ανάπτυξη νέων κέντρων και επεκτείνοντας το χαρτοφυλάκιο των υπηρεσιών του. Με τα δερματολογικά Ιατρεία City Med στο δίκτυό του κάνει πράξη τη δέσμευσή του για φροντίδα υψηλών προδιαγραφών, συνεισφέροντας ουσιαστικά στην προαγωγή της υγείας.

Στόχος είναι η μετάβαση στο μοντέλο του «έξυπνου ιατρικού κέντρου» με ψηφιακές διαδικασίες, που θέτουν τον άνθρωπο στο επίκεντρο και περιορίζουν το αποτύπωμα στο περιβάλλον.



## What science can do

### Σπάνιες παθήσεις

Η αποστολή μας είναι να αλλάξουμε τις ζωές των ανθρώπων που επηρεάζονται από σπάνιες παθήσεις μέσω της ανάπτυξης και διάθεσης καινοτόμων σκευασμάτων, καθώς και μέσω υποστηρικτικών τεχνολογιών και υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης.



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ

**RSV**

ΜΕ ΤΟ  
ΜΟΝΑΔΙΚΟ  
ΑΝΟΣΟΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ  
ΕΜΒΟΛΙΟ<sup>1</sup>

ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΕΩΣ ΚΑΙ

**3** ΕΠΙΔΗΜΙΚΕΣ  
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ<sup>2</sup>

**ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕ  
ΤΩΡΑ**

#### AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:<sup>2</sup>

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3<sup>1,2,3</sup>, 120 μικρογραμμάρια. <sup>1</sup>Ανασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3. <sup>2</sup>RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ωοθηκών κινεζικού κρικητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA. <sup>3</sup>Ανοσοενισχυμένο με AS01E που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilajia saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάρια, 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.

#### ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY:<sup>2</sup>

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστηριτικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Το προφίλ ασφαλείας που παρουσιάζεται παρακάτω βασίζεται σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάσης III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πάνω από 12.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πάνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (29%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριες έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

#### Βιβλιογραφία:

1. Vaccines (Basel). 2025 Jan 21;13(2):97. doi: 10.3390/vaccines13020097

2. Arexvy. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Αύγουστος 2025

Λ.Τ.:205.98€

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενέργειων στο τηλέφωνο 210 6882100. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος η οποία διατίθεται κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.

Για την Περίληψη  
των Χαρακτηριστικών του  
AREXVY σκανάρετε το QR code.  
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη  
κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε

ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitritinika.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παρχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK  
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Όμιλου GSK

**GSK**

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.  
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100  
[www.gr.gsk.com](http://www.gr.gsk.com)

# 1 στους 3 θα εκδηλώσει κάποια στιγμή έρπητα ζωστήρα<sup>1</sup>



**Ας τους προστατέψουμε από αυτή  
την ταλαιπωρία, με έγκαιρο εμβολιασμό.<sup>2,3</sup>**

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ<sup>3,4</sup>

**Σύνοψη προφίλ ασφάλειας:** Το SHINGRIX αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά / δόση, 3,8% σοβαρού βαθμού / δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά / δόση, 2,9% σοβαρού βαθμού / δόση), κόπωση (32,2% συνολικά / δόση, 3,0% σοβαρού βαθμού / δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά / δόση, 1,9% σοβαρού βαθμού / δόση). Οι περισσότερες από αυτές τις ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η διάρκεια των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες. Σε ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή λόγω νόσου ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC)), το προφίλ ασφαλείας ήταν σε συμφωνία με εκείνο που παρατηρήθηκε σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω.

Υπάρχουν περιορισμένα δεδομένα σε ενήλικες ηλικίας 18 - 49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες - μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου στο σημείο της ένεσης, κόπωσης, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγους και πυρετού ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 18 - 49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω. - μελέτες σε ενήλικες ηλικίας ≥50 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλγίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγους, πυρετού και γαστρεντερικών συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 50 - 69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω.

Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφεύγεται η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

**Βιβλιογραφία:** 1. Centers for Disease Control and Prevention. Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR. 2008 Jun;57(RR-5):1-30. 2. Curran D, Oostvogels L, Heineman T, et al. Quality of life impact of an adjuvanted recombinant zoster vaccine in adults aged 50 years and older. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2019;74(8):1231-1238. 3. SHINGRIX, Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Ιούνιος 2025. 4. Strezova A, Diez-Domingo J, Cunningham A, et al. Final analysis of the ZOE-LTFU trial to 11 years postvaccination: efficacy of the adjuvanted recombinant zoster vaccine against herpes zoster and related complications, Published on eClinicalMedicine 2025;83: 103241.

Λ.Τ.: 165,86 €. % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων:

100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου / καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφωρία ή / και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

**GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε**  
Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100  
**www.gr.gsk.com**

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο εταιρειών GSK.  
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Όμιλου GSK.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή  
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



www.kitrinakarta.gr

PM-GR-SGX-ADVR-240008 | ΙΣΧΥΣ 07/2025 - 07/2027

Για την Περίληψη των  
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
σκανάρετε το QR code.  
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη  
κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.



# RosuZet<sup>®</sup>

Ροσουβαστατίνη + Εζετιμίμπη

Κίνηση ΑΡΜΟΝΙΑΣ

Κορυφαίου ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ

30 tabs

**ROSUZET F.C.TAB (5+10) mg**

**ROSUZET F.C.TAB (10+10) mg**

**ROSUZET F.C.TAB (20+10) mg**

**ROSUZET F.C.TAB (40+10) mg**



Συμπεριλαμβάνεται στη λίστα των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.



Για συνταγογραφικές πληροφορίες, συμβουλευτείτε την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ), σκανάροντας το QR code (PIN: 1234). Η έντυπη μορφή της ΠΧΠ είναι επίσης διαθέσιμη από την εταιρεία IASIS PHARMA, τηλ.: 210 2311031, e-mail: marketing@iasispharma.gr

**IASIS**  
PHARMA

Ελληνικό  
Φάρμακο

**IASIS PHARMACEUTICALS HELLAS AE**

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ & ΚΑΛΥΝΤΙΚΩΝ | PHARMACEUTICAL & COSMETICS INDUSTRY

Έδρα - Εργοστάσιο Α: Λεωφ. Φυλής 137, 134 51, Καματερό Αττικής  
Βιομηχανικό πάρκο: Οδός Αρχιμήδους, 194 41 ΒΙ.Π.Ε. Κορωπίου, Αττικής  
Τηλ.: 210 2311031, Fax: 210 2315889

Γραφ. Επιστημ. Ένση: Οδός Αρχιμήδους, 194 41 ΒΙ.Π.Ε. Κορωπίου, Αττικής  
e-mail: iasis@iasispharma.gr, www.iasispharma.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα Φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Έχετε ασθενείς με τριγλυκερίδια νηστείας >880 mg/dL  
που επιμένουν παρά τις παρεμβάσεις;<sup>1,2</sup>

INTEGRIS  
P H A R M A



## Μήπως πάσχουν από Σύνδρομο Οικογενούς Χυλομικροναιμίας; (Familial Chylomicronemia Syndrome, FCS)

➤ Μια **ΣΠΑΝΙΑ, ΓΕΝΕΤΙΚΗ**, μονογονιδιακή μεταβολική διαταραχή η οποία  
χαρακτηρίζεται από τριγλυκερίδια νηστείας >880mg/dL.<sup>1</sup>

### ΚΛΙΝΙΚΗ ΥΠΟΨΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ<sup>3</sup>

#### ΚΛΙΝΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Οξεία παγκρεατίτιδα και/ή κοιλιακό άλγος (επαναλαμβανόμενο ή χρόνιο), χωρίς άλλες αιτίες.

**ΣΟΒΑΡΗ ΥΠΕΡΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΑΙΜΙΑ, ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΣΤΙΣ ΤΥΠΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ**

**ΑΠΟΥΣΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΩΝ ΑΙΤΙΩΝ ΥΠΕΡΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΑΙΜΙΑΣ**

**ΠΡΩΙΜΗ ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ**

Παιδική ηλικία, εφηβεία ή πρώιμη ενήλικη ζωή.

**Η σοβαρότερη κλινική συνέπεια είναι ο αυξημένος κίνδυνος  
ΟΞΕΙΑΣ ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑΣ, υποτροπιάζουσας και δυνητικά θανατηφόρας.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>. Stroes et al. Atherosclerosis Supplements 23 (2017) 1-7. <sup>2</sup>. Familial Chylomicronemia Syndrome, Endocr Pract. 2018;24 (No. 8).

<sup>3</sup>. Familial Chylomicronemia Syndrome (FCS) | Endocrine Society. Endocrine.org, Endocrine Society, 22 April 2025,  
<https://www.endocrine.org/patient-engagement/endocrine-library/familial-chylomicronemia-syndrome>.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την

INTEGRIS  
P H A R M A

InterMed  
Pharmaceutical Laboratories

# Olivo med®

Υγιής καρδιά & ρύθμιση του βάρους  
με σύμμαχο τη φύση!



Ευρωπαϊκό Δίπλωμα  
Ευρεσιτεχνίας EP3914237



- Χωρίς Νάτριο & Αλάτι
- Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα

Η συνιστώμενη δόση είναι 2 μαλακές κάψουλες την ημέρα

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 99136/23-12-2016 (Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης).  
Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν τη συνήθη διαίτα. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

INTERMED S.A. Pharmaceutical Laboratories

Καλυφτάκη 27, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210 62.53.905, Fax: 210 62.53.906, [www.intermed.com.gr](http://www.intermed.com.gr)



ΓΙΑ 3<sup>η</sup> ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ

# Bezevor®

## Ezetimibe + Atorvastatin

### ΙΣΧΥΡΗ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ LDL-C ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΣΥΜΒΑΝΤΩΝ

ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΗ  
ΜΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΑΤΙΝΗΣ<sup>1,2</sup>

#### Βιβλιογραφία

1. Cannon CP, et al. IMPROVE-IT Investigators. Ezetimibe Added to Statin Therapy after Acute Coronary Syndromes. N Engl J Med. 2015;372(25):2387-97. 2. Leiter LA, et al. Efficacy and safety of ezetimibe added on to atorvastatin (40 mg) compared with up-titration of atorvastatin (to 80 mg) in hypercholesterolemic patients at high risk of coronary heart disease. Am J Cardiol. 2008;102(11):1495-501.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

BEZEVOR® F.C.TAB (10+10)MG/TAB BT X 30 TABS Λ.Τ. 34,78€  
BEZEVOR® F.C.TAB (10+20)MG/TAB BT X 30 TABS Λ.Τ. 37,94€  
BEZEVOR® F.C.TAB (10+40)MG/TAB BT X 30 TABS Λ.Τ. 37,94€

BEZEVOR/ADV/01-24

Βοηθήστε να γίνει το φάρμακο πιο ασφαλή και  
Ανορθώστε  
ΟΛΕΣ τις αναδόχους ενότητες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμμετέχοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περίληψη  
των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, σκανάροντας το QR code.

Η έντυπη μορφή της Περιλήψης των Χαρακτηριστικών  
του Προϊόντος είναι επίσης διαθέσιμη από την εταιρεία  
Lavipharm Hellas A.E., τηλ.: 210 6691 000,  
e-mail: SafetyGreece@lavipharm.com



ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΤΟΫΝΗΣΗΣ & ΔΙΑΝΟΜΗΣ  
Lavipharm Hellas A.E.  
Οδός Αγίας Μαρίας, 190 02 Παιονία Αττικής  
Τηλ.: 210 6691 000

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ  
Lavipharm A.E.  
Οδός Αγίας Μαρίας, 190 02 Παιονία Αττικής  
Τηλ.: 210 6691 000



# HoFH

## Ομόζυγη Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία

Μια νόσος του LDL υποδοχέα  
που οι ιατρικές ανάγκες δεν καλύπτονται  
πλήρως με την καθιερωμένη θεραπευτική προσέγγιση



Η **HoFH** είναι μια σπάνια και σοβαρή νόσος η οποία κληρονομείται και από τους δύο γονείς και χαρακτηρίζεται από σημαντικά αυξημένα επίπεδα LDL χοληστερόλης.<sup>1,2</sup>

Η χρόνια έκθεση σε υψηλά επίπεδα LDL χοληστερόλης οδηγεί σε πρόωρη, σοβαρή και προοδευτική αθηροσκλήρωση και μπορεί να συσχετισθεί με την ανάπτυξη πρώιμης καρδιαγγειακής νόσου.

Ακόμα και υπό τη μέγιστη υπολιπιδαιμική αγωγή και αφαίρεση LDL χοληστερόλης, οι περισσότεροι ασθενείς δεν επιτυγχάνουν τους στόχους θεραπείας που συστήνει η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, το οποίο σημαίνει ότι η αθηροσκλήρωση συνεχίζει να εξελίσσεται<sup>1, 2, 3</sup>

**Ο ασθενής αναμένει...**

Παραπομπές:

1. Cuchel M, Raal FJ, Hegele RA, et al. 2023 Update on European Atherosclerosis Society Consensus Statement on Homozygous Familial Hypercholesterolaemia: new treatments and clinical guidance. Eur Heart J. 2023;44(25):2277-2291.

2. Raal FJ, Santos RD. Homozygous familial hypercholesterolemia: current perspectives on diagnosis and treatment. Atherosclerosis. 2012; 223(2):262-268.

3. Græsdal A, Bogsrud MP, Holven KB, et al. Apheresis in homozygous familial hypercholesterolemia: the results of a follow-up of all Norwegian patients with homozygous familial hypercholesterolemia. J Clin Lipidol. 2012;6(4):331-339.

# Ασπίδα Καρδιαγγειακής Προστασίας



|                |        |
|----------------|--------|
| REKOMB 5+10 mg | 23,26€ |
| REKOMB 10+10mg | 23,62€ |
| REKOMB 20+10mg | 27,70€ |
| REKOMB 40+10mg | 31,05€ |

Για την Περίληψη  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
επισκεψτε εδώ



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΙΑ τα φάρμακα  
Συμπεριλαμβάνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

ΑΘΗΝΑ: Αγησιόλου 6-8 Τ.Κ.15123 Μαρούσι, Αττική  
Τηλ.: 210 7488 821, Fax: 210 7488 827, E-mail: [info@winmedica.gr](mailto:info@winmedica.gr)  
[www.winmedica.gr](http://www.winmedica.gr)

**WinMedica**